

HCU Health Care Unit
กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

รายงาน
สรุปผลการดำเนินงาน

การสำรวจ
พฤติกรรมสุขภาพนักศึกษาใหม่ และนักเรียนโรงเรียนในกำกับ ปีการศึกษา 2568



KMUTT HEALTH CARE UNIT

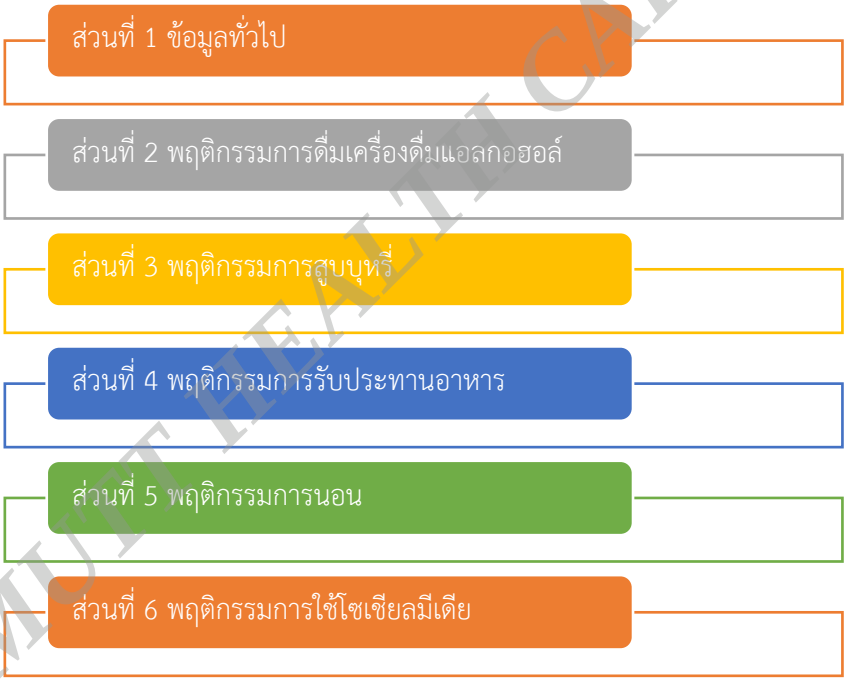





กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี

ผลการดำเนินงาน
การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพนักศึกษาใหม่ และนักเรียนโรงเรียนในกำกับ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ปีการศึกษา 2568

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี ได้ทำการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพนักศึกษาใหม่ และนักเรียนโรงเรียนในกำกับ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามออนไลน์ ร่วมกับการตรวจประเมินสุขภาพกายและการทดสอบสุขภาวะจิต โดยมีระยะเวลาในการเก็บข้อมูล ระหว่างเดือนกรกฎาคม 2568 ถึงเดือนสิงหาคม 2568 แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพได้รับกลับคืนรวมทั้งสิ้น 3,946 ฉบับ เมื่อทำการพิจารณาความสมบูรณ์และความสอดคล้องของคำตอบจากแบบสอบถามที่ได้รับ พบว่า แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพทั้งหมดจำนวน 3,946 ฉบับ (ร้อยละ 100.0) พร้อมใช้ในการวิเคราะห์ ซึ่งจะนำเสนอผลการศึกษาเป็นภาพรวม สำหรับการนำเสนอแยกเป็นรายคณะ/สังกัด มีรายละเอียดตามภาคผนวก ก จะไม่มีการแสดงรายชื่อนักศึกษาและรหัสนักศึกษาตามหลักจริยธรรมการวิจัยในคน โดยผลการศึกษาแบ่งเป็น 6 ส่วน ได้แก่



KMUTT HEALTH CARE UNIT

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาใหม่

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาใหม่ในภาพรวม พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่งของนักศึกษาใหม่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 53.9) มีอายุ 18 ปี (ร้อยละ 56.2) มีอายุเฉลี่ย 18.81 ปี และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.41 ปี นักศึกษาใหม่ที่มีอายุมากที่สุดคือ 50 ปี และมีอายุน้อยที่สุดคือ 14 ปี ส่วนใหญ่กำลังศึกษาในระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 82.6) และเข้ารับการตรวจตามที่มจธ.จัดขึ้น (ร้อยละ 97.1) ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	2,128	53.9
หญิง	1,743	44.2
LGBTQ+	75	1.9
อายุ		
ต่ำกว่า 15 ปี	138	3.5
16 ปี	144	3.6
17 ปี	221	5.6
18 ปี	2,217	56.2
19 ปี	749	19.0
ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	477	12.1
Mean=18.81 S.D.=3.41 Min=14 Max=50		
ระดับการศึกษา		
มัธยมศึกษา	435	11.0
ปริญญาตรี	3,258	82.6
ปริญญาโท	226	5.7
ปริญญาเอก	27	0.7
ประเภทการตรวจ		
เข้ารับการตรวจ	3,833	97.1
ยื่นผลตรวจ	113	2.9

จากการสอบถามประวัติโรคประจำตัวของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 76.4 สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัวพบว่า 3 อันดับโรคที่นักศึกษาใหม่เจ็บป่วยมากที่สุด ได้แก่ อันดับแรกคือโรคภูมิแพ้ (ร้อยละ 80.2) อันดับที่สองคือโรคหอบหืด (ร้อยละ 9.5) และอันดับที่สามคือโรคซึมเศร้า (ร้อยละ 4.0) ดังตารางที่ 2

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 2 ประวัติโรคประจำตัวของนักศึกษาใหม่

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
โรคประจำตัว (n=3,946)		
ไม่มี	3,013	76.4
มี	933	23.6
หาก "มี" โรคประจำตัวโปรดระบุ (n=933)		
Allergy	748	80.2
Asthma	89	9.5
Depression	37	4.0
Hypertension	33	3.5
Hyperlipidemia	16	1.7
Diabetes mellitus	10	1.1

เมื่อสอบถามประเด็นความพิการของนักศึกษาใหม่พบว่า ส่วนใหญ่ไม่พบประวัติความพิการ ร้อยละ 99.3 มีเพียงส่วนน้อยที่พบประวัติความพิการ สำหรับลักษณะความพิการที่ตรวจพบ พบว่าส่วนใหญ่มีความบกพร่องทางการเห็น (ร้อยละ 38.9) นอกจากนี้พบว่า นักศึกษาใหม่ที่พิการส่วนใหญ่มีความพิการตั้งแต่กำเนิด (ร้อยละ 44.4) และมีบัตรประจำตัวผู้พิการ (ร้อยละ 22.2) ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ประวัติความพิการของนักศึกษาใหม่

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความพิการ (n=3,946)		
ไม่มี	3,920	99.3
มี	26	0.7
หาก "มี" ความพิการโปรดระบุ (n=18)		
บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็น	7	38.9
ทางร่างกาย การเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ	6	33.3
ออทิสติก	3	16.7
การได้ยิน	1	5.6
พฤติกรรมหรืออารมณ์	1	5.6
สาเหตุแห่งความพิการ (n=18)		
พิการตั้งแต่กำเนิด	8	44.4
พิการเนื่องจากประสบอุบัติเหตุ	3	16.7
พิการเนื่องจากความเจ็บป่วย	7	38.9

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 3 ประวัติความพิการของนักศึกษาใหม่ (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ท่าน "มี" บัตรประจำตัวคนพิการหรือไม่ (n=18)		
ไม่มี	14	77.8
มี	4	22.2

จากตารางที่ 4 แสดงประวัติทางจิตเวชของนักศึกษาใหม่ในภาพรวม พบว่า นักศึกษาใหม่ที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ไม่เคยมีประวัติการรักษาอาการทางจิตเวช ร้อยละ 97.9 และพบนักศึกษาใหม่เพียงส่วนน้อยที่มีประวัติการรักษา เมื่อพิจารณากลุ่มอาการที่เข้ารับการรักษาทางจิตเวช พบว่า นักศึกษาใหม่ส่วนใหญ่เข้ารับการรักษากลุ่มโรคซึมเศร้า (Depressive Disorders) ร้อยละ 44.4 รองลงมาคือกลุ่มโรควิตกกังวล (Anxiety Disorders) ร้อยละ 30.9 และกลุ่มอาการจิตเวชอื่นๆ ร้อยละ 13.6 ตามลำดับ

ตารางที่ 4 ประวัติทางจิตเวชของนักศึกษาใหม่

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประวัติการรักษาอาการทางจิตเวช (n=3,946)		
ไม่มี	3,865	97.9
มี	81	2.1
หาก "มี" โปรดระบุ (n=81)		
กลุ่มโรคซึมเศร้า (Depressive Disorders)	36	44.4
กลุ่มโรควิตกกังวล (Anxiety Disorders)	25	30.9
อื่นๆ	11	13.6
กลุ่มอาการการปรับตัวผิดปกติ (Adjustment Disorder)	3	3.7
ภาวะผิดปกติในการนอนหลับ (Sleep-Wake Disorders)	2	2.5
กลุ่มอาการผิดปกติในควบคุมอารมณ์และพฤติกรรม (Disruptive, Impulse Control, and Conduct Disorders)	2	2.5
กลุ่มโรคที่เกิดจากความกดดันทางจิตใจ (Trauma- and Stressor-Related Disorders)	1	1.2
ไบโพลาร์และความผิดปกติที่เกี่ยวข้อง (Bipolar and Related Disorders)	1	1.2

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

จากตารางที่ 5 จากการสอบถามประวัติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่โดยภาพรวม พบว่า นักศึกษาใหม่ส่วนใหญ่ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เลย ร้อยละ 51.7 มีเพียงส่วนน้อยที่ปัจจุบันยังคงดื่มอยู่ ร้อยละ 25.4

เมื่อพิจารณาความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า นักศึกษาใหม่ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่วนใหญ่มักดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เดือนละครั้ง ร้อยละ 59.9 ดังตารางที่ 6

สำหรับชนิดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นักศึกษาใหม่ พบว่า 3 อันดับแรกที่นักศึกษาใหม่นิยมเลือกดื่มมากที่สุด ได้แก่ สุราผสมน้ำผลไม้ (ร้อยละ 38.9) รองลงมาคือไวน์ผลไม้ แชมเปญ (ร้อยละ 34.8) และสุราสร สุราแดง (ร้อยละ 31.7) ตามลำดับ ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 5 ประวัติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์		
ไม่เคยดื่ม	2,042	51.7
เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว	900	22.8
ดื่ม	1,004	25.4

ตารางที่ 6 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ (n=1,004)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความถี่ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์		
ไม่ดื่มเลย	140	13.9
เดือนละครั้ง	601	59.9
2-4 ครั้งต่อเดือน	201	20.0
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	48	4.8
4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์	14	1.4

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 7 ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง (n=1,004)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์*		
1. สุราผสมน้ำผลไม้	391	38.9
2. ไวน์ผลไม้ แชมเปญ	349	34.8
3. สุราสี สุราแดง	318	31.7
5. สุราขาว สุรากลั่น	206	20.5
6. ยาดองเหล้า สุราจีน	93	9.3
7. สุราแช่พื้นบ้าน	46	4.6

** ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ*

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการสูบบุหรี่

จากตารางที่ 8 แสดงประวัติการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ พบว่า นักศึกษาใหม่ส่วนใหญ่ไม่เคยสูบบุหรี่เลย ร้อยละ 89.9 มีเพียงส่วนน้อยที่ยังคงสูบบุหรี่อยู่ ร้อยละ 2.9

เมื่อพิจารณานักศึกษาใหม่ที่สูบบุหรี่ พบว่า ส่วนใหญ่มีลักษณะของการสูบบุหรี่บางโอกาส ร้อยละ 42.6 และมีปริมาณการสูบ 1-4 มวนต่อวัน ร้อยละ 65.9 ดังตารางที่ 9

สำหรับประเภทของบุหรี่ที่สูบของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่เป็นบุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง ร้อยละ 73.9 รองลงมาคือบุหรี่ไฟฟ้า ร้อยละ 53.0 และบุหรี่มวนเอง ร้อยละ 5.2 ตามลำดับ ดังตารางที่ 10

เมื่อพิจารณาประเด็นเหตุผลของการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่มากที่สุด 3 อันดับแรก พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่งของนักศึกษาใหม่ต้องการสูบบุหรี่เพื่อคลายเครียด ร้อยละ 53.9 รองลงมาคืออยากลอง ร้อยละ 41.7 และเพื่อนชวน ร้อยละ 28.7 ตามลำดับ ดังตารางที่ 11

เมื่อสอบถามความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ที่ยังคงสูบบุหรี่ พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ต้องการเข้าร่วม แต่จะแนะนำเพื่อนต่อ ร้อยละ 40.9 ดังตารางที่ 12

ตารางที่ 8 ประวัติการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การสูบบุหรี่		
ไม่เคยสูบ	3,549	89.9
เคยสูบ แต่เลิกแล้ว	282	7.1
สูบ	115	2.9

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 9 ลักษณะการสูบบุหรี่และประมาณการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ลักษณะการสูบบุหรี่ (n=115)		
สูบทุกวัน	45	39.1
สูบ 2-3 ต่อครั้ง	19	16.5
สูบบางโอกาส	49	42.6
สูบนานๆ ครั้ง	2	1.7
ปริมาณการสูบบุหรี่* (n=85)		
1-4 มวนต่อวัน	56	65.9
5-9 มวนต่อวัน	21	24.7
10-14 มวนต่อวัน	5	5.9
มากกว่า 20 มวน	3	3.5

** ตอบเฉพาะบุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง/บุหรี่มวนเอง*

ตารางที่ 10 ประเภทของบุหรี่ที่สูบของนักศึกษาใหม่ (n=115)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประเภทของบุหรี่*		
บุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง	85	73.9
บุหรี่ไฟฟ้า	61	53.0
บุหรี่มวนเอง	6	5.2
Mean=1.32 S.D.=0.52 Min=1 Max=3		

** ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ*

ตารางที่ 11 เหตุผลของการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่าง (n=115)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เหตุผลของการสูบบุหรี่*		
ต้องการคลายเครียด	62	53.9
อยากลองด้วยตนเอง	48	41.7
เพื่อนชวน	33	28.7
ต้องการเข้าสังคม	19	16.5
มีปัญหาที่แก้ไม่ได้	16	13.9
อื่นๆ	11	9.6
ต้องการประชดชีวิต	6	5.2

** ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ*

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 12 ความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ (n=115)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่		
ไม่เข้าร่วม	40	34.8
ไม่เข้าร่วม แต่จะแนะนำเพื่อนต่อ	47	40.9
เข้าร่วม	28	24.3

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการรับประทานอาหาร

จากตารางที่ 13 แสดงพฤติกรรมการรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าบางโอกาส ร้อยละ 54.7 รองลงมาคือรับประทานอาหารเช้าเป็นประจำ ร้อยละ 39.8 มีเพียงส่วนน้อยที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้า ร้อยละ 6.1

เมื่อพิจารณาช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าระหว่างเวลา 08.01-09.00 น. ร้อยละ 33.1 รองลงมาคือรับประทานเวลา 07.01-08.00 น. ร้อยละ 27.6 และรับประทานเวลา 09.01-10.00 น. ร้อยละ 18.0 ดังตารางที่ 14

เมื่อสอบถามการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่เคยรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ ร้อยละ 84.5 (ดังตารางที่ 15) และมีความสนใจที่จะรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพหากมหาวิทยาลัยฯ จัดให้มีจำหน่าย ร้อยละ 85.0 ดังตารางที่ 16

ตารางที่ 13 การรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การรับประทานอาหารเช้า		
ไม่ได้รับประทาน	217	5.5
รับประทานบางโอกาส	2,160	54.7
รับประทานเป็นประจำ	1,569	39.8

ตารางที่ 14 ช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ (n=3,729)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเช้า		
ก่อนเวลา 06.00 น.	15	0.4
06.01-07.00 น.	303	8.1
07.01-08.00 น.	1,028	27.6
08.01-09.00 น.	1,236	33.1
09.01-10.00 น.	671	18.0
หลังเวลา 10.00 น.	476	12.8

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 15 การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ		
ไม่เคย	612	15.5
เคย	3,334	84.5

ตารางที่ 16 ความต้องการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความต้องการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ		
ไม่สนใจ	591	15.0
สนใจ	3,355	85.0

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมการนอน

จากการสอบถามข้อมูลพฤติกรรมการนอนของนักศึกษาใหม่ในภาพรวม พบว่า นักศึกษาใหม่มีระยะเวลาการนอนโดยเฉลี่ย 7.11 ชั่วโมง และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.44 ชั่วโมง นักศึกษาใหม่มีระยะเวลาการนอนมากที่สุดคือ 13 ชั่วโมง และมีระยะเวลาการนอนน้อยที่สุดเพียง 1 ชั่วโมง ดังตารางที่ 17

ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาการนอนของกลุ่มตัวอย่าง

ตัวแปร	ระยะเวลาการนอน (ชั่วโมง)				
	จำนวน (คน)	ค่าต่ำสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าสูงสุด
กลุ่มอายุ (ปี) (n=3,946)					
14-19 ปี	3,471	1	7.08	1.430	13
ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	475	3	7.05	1.529	12
ระดับการศึกษา (n=3,946)					
มัธยมศึกษา	476	3	7.22	1.481	12
ปริญญาตรี	3,221	1	7.06	1.435	13
ปริญญาโท	222	3	6.98	1.444	11
ปริญญาเอก	27	4	6.73	1.373	10
รวม	3,946	1	7.11	1.442	13

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ส่วนที่ 6 พฤติกรรมการใช้โซเชียลมีเดีย

จากตารางที่ 18 แสดงความถี่ของการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่มีความถี่ในการใช้โซเชียลมีเดียเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 93.8 รองลงมาคือ 4-6 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 4.8 และ 2-3 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 0.8 ตามลำดับ สำหรับระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่ใช้เวลามากกว่า 2 ชั่วโมง ร้อยละ 47.2 ดังตารางที่ 19

เมื่อพิจารณาช่วงเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่งเข้าถึงโซเชียลมีเดียช่วงเวลา 20.01-24.00 น. ร้อยละ 52.6 รองลงมาคือช่วงเวลา 16.01-20.00 น. ร้อยละ 20.3 และช่วงเวลา 12.01-16.00 น. ร้อยละ 17.6 ดังตารางที่ 20

สำหรับอุปกรณ์สื่อสารที่ใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ที่นิยมมากที่สุดคือ โทรศัพท์มือถือ มากถึงร้อยละ 98.6 ดังตารางที่ 21

ตารางที่ 18 ความถี่ของการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความถี่ในการใช้โซเชียลมีเดีย		
เป็นประจำทุกวัน	3,700	93.8
4-6 วันต่อสัปดาห์	188	4.8
2-3 วันต่อสัปดาห์	32	0.8
นานๆ ครั้ง	23	0.6

ตารางที่ 19 ระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดีย		
น้อยกว่า 30 นาที	470	11.9
30 นาที-1 ชั่วโมง	290	7.3
1-1.30 ชั่วโมง	789	20.0
1.30-2 ชั่วโมง	536	13.6
มากกว่า 2 ชั่วโมง	1,861	47.2

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 20 ช่วงเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ช่วงวลาในการใช้โซเชียลมีเดีย		
06.01-12.00 น.	189	4.8
12.01-16.00 น.	696	17.6
16.01-20.00 น.	803	20.3
20.01-24.00 น.	2,075	52.6
00.01-06.00 น.	183	4.6

ตารางที่ 21 อุปกรณ์สื่อสารที่ใช้โซเชียลมีเดียของกลุ่มตัวอย่าง (n=3,946)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อุปกรณ์สื่อสารที่ใช้*		
โทรศัพท์มือถือ	3,890	98.6
แท็บเล็ต (Tablet)	2,415	61.2
โน๊ตบุ๊ค (Notebook)	1,552	39.3
คอมพิวเตอร์ PC	984	24.9

** ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ*

แนวทางการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มนักศึกษาใหม่

จากการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำนวน 3,946 คน พบว่าพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมยังไม่เป็นไปในทิศทางที่เหมาะสม บทบาทนักสาธารณสุข จึงได้บูรณาการข้อมูลเชิงวิเคราะห์ดังกล่าว เพื่อนำมาใช้ในการออกแบบและพัฒนากลยุทธ์การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเชิงรุก (Health literacy) และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (Desirable health behaviors) ให้แก่นักศึกษาใหม่ในหลายมิติ ดังตารางที่ 22

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 22 แนวทางการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับกลุ่มนักศึกษาใหม่

พฤติกรรมสุขภาพ	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	รูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสม
1. นักศึกษาที่มีความพิการ มีปัญหาทางจิต และมีโรคประจำตัว	ผู้พิการ ผู้มีปัญหาทางจิต และผู้มีโรคประจำตัว ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมจากกลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเฉพาะกลุ่มสำหรับนักศึกษาที่มีความต้องการพิเศษด้านสุขภาพ (Special health needs) ดังนี้ ผู้พิการ : ส่งข้อมูลให้กับกลุ่มงานช่วยเหลือฯ เพื่อให้การสนับสนุนช่วยเหลือรวมทั้งอำนวยความสะดวกอย่างเหมาะสม ผู้มีปัญหาทางจิต : จัดทำข้อมูลเพื่อติดตามอาการ และประเมินความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น โดยประสานความร่วมมือกับสำนักงานกิจการนักศึกษา เพื่อให้การดูแลด้านสุขภาพจิตนักศึกษากลุ่มนี้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง ผู้มีโรคประจำตัว : ให้บริการด้านสุขภาพที่เฮลท์แคร์ตามความเหมาะสมเมื่อนักศึกษาแจ้งความประสงค์
2. พฤติกรรมไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อสุขภาพและป้องกันโรคเรื้อรัง	หลีกเลี่ยงการทดลองดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (กลุ่มไม่ดื่ม) ลดและเลิกการดื่มสุรา (กลุ่มดื่มประจำหรือกลุ่มดื่มเป็นครั้งคราว)	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพ
3. พฤติกรรมการไม่สูบบุหรี่เพื่อสุขภาพ	หลีกเลี่ยงการทดลองสูบบุหรี่ (กลุ่มไม่เคยสูบ) ลดและเลิกการสูบบุหรี่ (กลุ่มที่สูบเป็นประจำและเป็นครั้งคราว) ไม่สูบบุหรี่ในสถานที่ที่ก่อให้เกิดความรำคาญกับบุคคลรอบข้าง	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพ ประสานกับสำนักงานกิจการนักศึกษาในการกำหนดพื้นที่สูบบุหรี่ที่ชัดเจน และวินัยในการสูบบุหรี่พื้นที่สาธารณะ

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 22 แนวทางการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับกลุ่มนักศึกษาใหม่ (ต่อ)

พฤติกรรมสุขภาพ	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	รูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสม
4. พฤติกรรมการรับประทานอาหาร	พฤติกรรมการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพในการเสริมสร้างร่างกาย - รับประทานอาหารเช้าเป็นประจำ - รับประทานอาหารหลากหลายไม่จำเจ (ซ้ำซาก) - รับประทานผักหลากหลายสีและผลไม้สด - รับประทานอาหารไม่หวานจัด ไม่มีไขมันสูง ไม่เค็มจัด พฤติกรรมการรับประทานอาหารเพื่อปลอดโรค ปลอดภัย - รับประทานอาหารสุก สะอาด ปราศจากเชื้อก่อโรคและสารเคมี	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพ จัดทำเมนูอาหารเพื่อสุขภาพในโรงอาหาร มจธ. การเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารอย่างต่อเนื่อง ตรวจสุขภาพผู้สัมผัสอาหาร/อบรมสุขาภิบาลอาหาร
5. พฤติกรรมการนอน	การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ รักษาเวลาการเข้านอน และการตื่นให้คงที่สม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการขบคิดปัญหาต่างๆ ที่ส่งผลต่อคุณภาพการนอน	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพ การรักษาด้วยการผ่อนคลาย (Relaxation therapy) โดยนักจิตวิทยา เช่น การตระหนักรู้สภาพร่างกายจากความเครียด (Biofeedback) โดยใช้เครื่องตรวจวัด การตระหนักรู้ความคิดและอารมณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น (mindfulness) ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการนอน
6. พฤติกรรมการใช้โซเชียลมีเดีย	พยายามจำกัดเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียให้น้อยลง	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพ

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก ก ผลการวิเคราะห์จำแนกตามรายคณะ

คำสำคัญ

EG	=	คณะวิศวกรรมศาสตร์
ED	=	คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
SC	=	คณะวิทยาศาสตร์
IT	=	คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
SE	=	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
JG	=	บัณฑิตวิทยาลัยร่วมด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม
BT	=	คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
LA	=	คณะศิลปศาสตร์
AD	=	คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ
GM	=	บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม
FI	=	สถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม
MS	=	วิทยาลัยสหวิทยาการ
DS	=	โรงเรียนดรุณสิกขาลัย (วมว. ห้องเรียนวิศว์-วิทย์)
KO	=	สถาบันโคเซ็น มจธ.

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามประเภทการตรวจ

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประเภทการตรวจ	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
เข้ารับการตรวจ	1,457 (98.1)	573 (95.5)	496 (97.4)	303 (97.1)	9 (75.0)	4 (80.0)	3 (100.0)	3 (100.0)	341 (97.2)	53 (100.0)	81 (98.8)	91 (94.8)	201 (97.1)	218 (95.6)	3,833 (97.1)
ยื่นผลตรวจ	28 (1.9)	27 (4.5)	13 (2.6)	9 (2.9)	3 (25.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	10 (2.8)	0 (0.0)	1 (1.2)	5 (5.2)	6 (2.9)	10 (4.4)	113 (2.9)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 2 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามสถานภาพทางเพศ

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
นักศึกษาทั้งหมด	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ชาย	964 (64.9)	275 (45.8)	162 (31.8)	197 (63.1)	9 (75.0)	3 (60.0)	3 (100.0)	2 (66.7)	120 (34.2)	23 (43.4)	67 (81.7)	57 (59.4)	107 (51.7)	139 (61.0)	2,128 (53.9)
หญิง	501 (33.7)	304 (50.7)	335 (65.8)	113 (36.2)	3 (25.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	222 (63.2)	30 (56.6)	15 (18.3)	39 (40.6)	97 (46.9)	81 (35.5)	1,743 (44.2)
LGBTQ+	20 (1.3)	21 (3.5)	12 (2.4)	2 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (1.4)	8 (3.5)	75 (1.9)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 3 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามอายุ

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
อายุ	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ต่ำกว่า 15 ปี	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	59 (28.5)	79 (34.6)	138 (3.5)
16 ปี	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	67 (32.4)	77 (33.8)	144 (3.6)
17 ปี	57 (3.9)	8 (1.4)	10 (2.0)	10 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (1.7)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.0)	70 (33.8)	58 (25.4)	221 (5.6)
18 ปี	989 (66.6)	368 (61.3)	290 (57.0)	157 (50.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	262 (74.6)	0 (0.0)	66 (80.5)	60 (62.5)	11 (5.3)	14 (6.1)	2,217 (56.2)
19 ปี	320 (21.5)	123 (20.5)	151 (29.7)	47 (15.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	71 (20.2)	0 (0.0)	12 (14.6)	25 (26.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	749 (19.0)
ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	119 (8.0)	101 (16.8)	58 (11.4)	98 (31.4)	12 (100.0)	5 (100.0)	3 (100.0)	3 (100.0)	12 (3.4)	53 (100.0)	3 (3.7)	10 (10.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	477 (12.1)

(Min=14, Max=50, Mean=18.81, S.D.=3.41)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 4 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามระดับการศึกษา

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ระดับการศึกษา	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
มัธยมศึกษา	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	207 (100.0)	228 (100.0)	435 (11.0)
ปริญญาตรี	1,443 (97.2)	567 (94.5)	487 (95.7)	233 (74.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	351 (100.0)	0 (0.0)	81 (98.8)	96 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3,258 (82.6)
ปริญญาโท	32 (2.2)	32 (5.3)	19 (3.7)	79 (25.3)	4 (33.3)	3 (60.0)	1 (33.3)	2 (66.7)	0 (0.0)	53 (100.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	226 (5.7)
ปริญญาเอก	10 (0.7)	1 (0.2)	3 (0.6)	0 (0.0)	8 (66.7)	2 (40.0)	2 (66.7)	1 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	27 (0.7)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 5 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประวัติการเจ็บป่วย	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ไม่มีโรคประจำตัว	1,197 (80.4)	469 (78.2)	406 (79.8)	190 (60.9)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	287 (81.8)	2 (3.8)	59 (72.0)	79 (79.2)	166 (80.2)	162 (71.1)	3,013 (76.4)
มีโรคประจำตัว	291 (19.6)	131 (21.8)	103 (20.2)	122 (39.1)	11 (91.7)	5 (100.0)	3 (100.0)	2 (66.7)	64 (18.2)	51 (96.2)	23 (28.0)	20 (20.8)	41 (19.8)	66 (28.9)	933 (23.6)

ตารางที่ 6 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามประวัติความพิการ

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประวัติความพิการ	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ไม่พิการ	1,477 (99.5)	594 (99.0)	507 (99.6)	310 (99.4)	12 (100.0)	5 (100.0)	3 (100.0)	3 (100.0)	349 (99.4)	53 (100.0)	82 (100.0)	93 (96.9)	206 (99.5)	226 (99.1)	3,920 (99.3)
พิการ	8 (0.5)	6 (1.0)	2 (0.4)	2 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (3.1)	1 (0.5)	2 (0.9)	26 (0.7)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 7 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามประวัติทางจิตเวช

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประวัติทางจิตเวช	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ไม่มีประวัติ	1,458 (98.2)	587 (97.8)	503 (98.8)	306 (98.1)	12 (100.0)	5 (100.0)	3 (100.0)	3 (100.0)	337 (96.0)	50 (94.3)	82 (100.0)	94 (97.9)	204 (98.6)	221 (96.9)	3,865 (97.9)
มีประวัติ	27 (1.8)	13 (2.2)	6 (1.2)	6 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	14 (4.0)	3 (5.7)	0 (0.0)	2 (2.1)	3 (1.4)	7 (3.1)	81 (2.1)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 8 ประวัติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ไม่เคยดื่ม	709 (47.7)	216 (36.0)	277 (54.4)	136 (43.6)	0 (0.0)	2 (40.0)	3 (100.0)	1 (33.3)	214 (61.0)	10 (18.9)	47 (57.3)	49 (51.0)	187 (90.3)	191 (83.8)	2,042 (51.7)
เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว	331 (22.3)	195 (32.5)	123 (24.2)	73 (23.4)	5 (41.7)	2 (40.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	77 (21.9)	14 (26.4)	16 (19.5)	30 (31.3)	15 (7.2)	19 (8.3)	900 (22.8)
ดื่ม	445 (30.0)	189 (31.5)	109 (21.4)	103 (33.0)	7 (58.3)	1 (20.0)	0 (0.0)	2 (66.7)	60 (17.1)	29 (54.7)	19 (23.2)	17 (17.7)	5 (2.4)	18 (7.9)	1,004 (25.4)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 9 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ความถี่ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(n=445)	(n=189)	(n=109)	(n=103)	(n=7)	(n=1)	(n=0)	(n=2)	(n=60)	(n=29)	(n=19)	(n=17)	(n=5)	(n=18)	(n=1,004)
ไม่ดื่มเลย	61 (13.7)	17 (9.0)	25 (22.9)	12 (11.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (15.0)	5 (17.2)	0 (0.0)	5 (29.4)	2 (40.0)	4 (22.2)	140 (13.9)
เดือนละครั้ง	268 (60.2)	97 (51.3)	71 (65.1)	68 (66.0)	3 (42.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	41 (68.3)	17 (58.6)	13 (68.4)	10 (58.8)	3 (60.0)	9 (50.0)	601 (59.9)
2-4 ครั้งต่อเดือน	91 (20.4)	62 (32.8)	9 (8.3)	14 (13.6)	3 (42.9)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (10.0)	5 (17.2)	4 (21.1)	2 (11.8)	0 (0.0)	4 (22.2)	201 (20.0)
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	21 (4.7)	9 (4.8)	3 (2.8)	5 (4.9)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	3 (5.0)	2 (6.9)	2 (10.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.6)	48 (4.8)
4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์	4 (0.9)	4 (2.1)	1 (0.9)	4 (3.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	14 (1.4)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 10 ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์* (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	(n=445)	(n=189)	(n=109)	(n=103)	(n=7)	(n=1)	(n=0)	(n=2)	(n=60)	(n=29)	(n=19)	(n=17)	(n=5)	(n=18)	(n=1,004)
สุราขาว สุรากลั่น	103 (50.0)	55 (26.7)	16 (7.8)	13 (6.3)	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (3.4)	3 (1.5)	2 (1.0)	2 (1.0)	2 (1.0)	2 (1.0)	206 (100.0)
สุราสี สุราแดง	139 (43.7)	76 (23.9)	32 (10.1)	34 (10.7)	5 (1.6)	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (2.8)	8 (2.5)	5 (1.6)	4 (1.3)	2 (0.6)	3 (0.9)	318 (100.0)
สุราแช่พื้นบ้าน	18 (39.1)	10 (21.7)	6 (13.0)	2 (4.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (6.5)	5 (10.9)	0 (0.0)	1 (2.2)	0 (0.0)	1 (2.2)	46 (100.0)
ไวน์ผลไม้ แชมเปญ	162 (46.4)	51 (14.6)	39 (11.2)	33 (9.5)	3 (0.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	19 (5.4)	12 (3.4)	9 (2.6)	8 (2.3)	1 (0.3)	12 (3.4)	349 (100.0)
สุราผสมน้ำผลไม้	172 (44.0)	67 (17.1)	50 (12.8)	38 (9.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.3)	27 (6.9)	8 (2.0)	7 (1.8)	7 (1.8)	3 (0.8)	11 (2.8)	391 (100.0)
ยาดองเหล้า สุราจีน	37 (39.8)	13 (14.0)	11 (11.8)	14 (15.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	7 (7.5)	5 (5.4)	4 (4.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	93 (100.0)

(Min=1, Max=5, Mean=1.40, S.D.=0.86)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 11 ประวัติการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การสูบบุหรี่	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ไม่เคยสูบ	1,338 (90.1)	478 (79.7)	482 (94.7)	271 (86.9)	8 (66.7)	4 (80.0)	3 (100.0)	3 (100.0)	332 (94.6)	38 (71.7)	77 (93.9)	87 (90.6)	203 (98.1)	225 (98.7)	3,549 (89.9)
เคยสูบ แต่เลิกแล้ว	106 (7.1)	79 (13.2)	23 (4.5)	29 (9.3)	3 (25.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (3.7)	10 (18.9)	3 (3.7)	8 (8.3)	4 (1.9)	3 (1.3)	282 (7.1)
สูบ	41 (2.8)	43 (7.2)	4 (0.8)	12 (3.8)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (1.7)	5 (9.4)	2 (2.4)	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	115 (2.9)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 12 ลักษณะการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ลักษณะการสูบบุหรี่	(n=41)	(n=43)	(n=4)	(n=12)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=6)	(n=5)	(n=2)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=115)
สูบทุกวัน	14 (34.1)	15 (34.9)	3 (75.0)	6 (50.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (33.3)	3 (60.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	45 (39.1)
สูบ 2-3 วันต่อครั้ง	9 (22.0)	9 (20.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	19 (16.5)
สูบบางโอกาส	18 (43.9)	17 (39.5)	1 (25.0)	6 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (50.0)	2 (40.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	49 (42.6)
สูบนานๆ ครั้ง	0 (0.0)	2 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.7)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 13 ประเภทของบุหรี่ที่นักศึกษาสูบ จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประเภทของบุหรี่* (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	(n=41)	(n=43)	(n=4)	(n=12)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=6)	(n=5)	(n=2)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=115)
บุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง	31 (36.5)	32 (37.6)	1 (1.2)	10 (11.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (5.9)	4 (4.7)	1 (1.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	85 (100.0)
บุหรี่ไฟฟ้า	18 (29.5)	27 (44.3)	4 (6.6)	6 (9.8)	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.3)	2 (3.3)	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	61 (100.0)
บุหรี่มวนเอง	2 (33.3)	1 (16.7)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (100.0)

(Min=1, Max=3, Mean=1.32, S.D.=0.52)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 14 ปริมาณการสูบบุหรี่ต่อวันของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ปริมาณการสูบบุหรี่ บุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง/บุหรี่มวนเอง	(n=31)	(n=32)	(n=1)	(n=10)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=5)	(n=4)	(n=1)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=85)
1-4 มวนต่อวัน	20 (64.5)	24 (75.0)	0 (0.0)	6 (60.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (60.0)	2 (50.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	56 (65.9)
5-9 มวนต่อวัน	11 (35.5)	3 (9.4)	1 (100.0)	4 (40.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	21 (24.7)
10-14 มวนต่อวัน	0 (0.0)	3 (9.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (5.9)
มากกว่า 20 มวน	0 (0.0)	2 (6.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (3.5)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 15 เหตุผลของการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
เหตุผลของการสูบ* (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	(n=41)	(n=43)	(n=4)	(n=12)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=6)	(n=5)	(n=2)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=115)
อยากลองด้วยตนเอง	22 (45.8)	18 (37.5)	2 (4.2)	4 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	1 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	48 (100.0)
เพื่อนชวน	12 (36.4)	11 (33.3)	2 (6.1)	4 (12.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (6.1)	1 (3.0)	0 (0.0)	1 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	33 (100.0)
ต้องการคลายเครียด	17 (27.4)	27 (43.5)	2 (3.2)	7 (11.3)	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (4.8)	3 (4.8)	2 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	62 (100.0)
ต้องการเข้าสังคม	7 (36.8)	6 (31.6)	2 (10.5)	2 (10.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (10.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	19 (100.0)
มีปัญหาที่แก้ไม่ได้	2 (12.5)	10 (62.5)	0 (0.0)	2 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	16 (100.0)
ต้องการประชดชีวิต	2 (33.3)	1 (16.7)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (100.0)
อื่นๆ	1 (9.1)	5 (45.5)	1 (9.1)	2 (18.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (100.0)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 16 ความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่	(n=41)	(n=43)	(n=4)	(n=12)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=6)	(n=5)	(n=2)	(n=1)	(n=0)	(n=0)	(n=115)
ไม่เข้าร่วม	12 (29.3)	16 (37.2)	1 (25.0)	8 (66.7)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	40 (34.8)
ไม่เข้าร่วม แต่จะแนะนำเพื่อนต่อ	19 (46.3)	17 (39.5)	1 (25.0)	3 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (66.7)	2 (40.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	47 (40.9)
เข้าร่วม	10 (24.4)	10 (23.3)	2 (50.0)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	2 (40.0)	1 (50.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	28 (24.3)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 17 การรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การรับประทานอาหารเช้า	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ไม่ได้รับประทาน	84 (5.7)	45 (7.5)	26 (5.1)	16 (5.1)	2 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (3.7)	4 (7.5)	8 (9.8)	3 (3.1)	6 (2.9)	10 (4.4)	217 (5.5)
บางโอกาส	792 (53.3)	403 (67.2)	307 (60.3)	177 (56.7)	3 (25.0)	0 (0.0)	2 (66.7)	2 (66.7)	198 (56.4)	29 (54.7)	30 (36.6)	47 (49.0)	84 (40.6)	86 (37.7)	2,160 (54.7)
เป็นประจำ	609 (41.0)	152 (25.3)	176 (34.6)	119 (38.1)	7 (58.3)	5 (100.0)	1 (33.3)	1 (33.3)	140 (39.9)	20 (37.7)	44 (53.7)	46 (47.9)	117 (56.5)	132 (57.9)	1,569 (39.8)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 18 ช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ช่วงเวลารับประทานอาหารเช้า	(n=1,401)	(n=555)	(n=483)	(n=296)	(n=10)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=338)	(n=49)	(n=74)	(n=93)	(n=201)	(n=218)	(n=3,729)
ก่อนเวลา 06.00 น.	5 (0.4)	6 (1.1)	2 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	15 (0.4)
06.01-07.00 น.	117 (8.4)	49 (8.8)	49 (10.1)	35 (11.8)	2 (20.0)	1 (20.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	31 (9.2)	6 (12.2)	10 (13.5)	2 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	303 (8.1)
07.01-08.00 น.	423 (30.2)	163 (29.4)	114 (23.6)	80 (27.0)	5 (50.0)	2 (40.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	50 (14.8)	14 (28.6)	18 (24.3)	35 (37.6)	60 (29.9)	63 (28.9)	1,028 (27.6)
08.01-09.00 น.	410 (29.3)	157 (28.3)	133 (27.5)	78 (26.4)	2 (20.0)	2 (40.0)	1 (33.3)	1 (33.3)	93 (27.5)	22 (44.9)	27 (36.5)	36 (38.7)	129 (64.2)	145 (66.5)	1,236 (33.1)
09.01-10.00 น.	272 (19.4)	99 (17.8)	111 (23.0)	57 (19.3)	1 (10.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (66.7)	87 (25.7)	5 (10.2)	9 (12.2)	13 (14.0)	8 (4.0)	7 (3.2)	671 (18.0)
หลังเวลา 10.00 น.	174 (12.4)	81 (14.6)	74 (15.3)	46 (15.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	75 (22.2)	2 (4.1)	10 (13.5)	7 (7.5)	4 (2.0)	3 (1.4)	476 (12.8)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 19 ความต้องการรับประทานเมนูอาหารเพื่อสุขภาพของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ไม่เคย	219 (14.7)	107 (17.8)	71 (13.9)	46 (14.7)	3 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	57 (16.2)	7 (13.2)	17 (20.7)	15 (15.6)	34 (16.4)	36 (15.8)	612 (15.5)
เคย	1,266 (85.3)	493 (82.2)	438 (86.1)	266 (85.3)	9 (75.0)	5 (100.0)	3 (100.0)	3 (100.0)	294 (83.8)	46 (86.8)	65 (79.3)	81 (84.4)	173 (83.6)	192 (84.2)	3,334 (84.5)
ความสนใจในการรับประทาน	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
ไม่สนใจ	222 (14.9)	83 (13.8)	47 (9.2)	58 (18.6)	3 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	54 (15.4)	8 (15.1)	13 (15.9)	19 (19.8)	40 (19.3)	43 (18.9)	591 (15.0)
สนใจ	1,263 (85.1)	517 (86.2)	462 (90.8)	254 (81.4)	9 (75.0)	5 (100.0)	3 (100.0)	2 (66.7)	297 (84.6)	45 (84.9)	69 (84.1)	77 (80.2)	167 (80.7)	185 (81.1)	3,355 (85.0)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 20 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาการนอนของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 โดยภาพรวม

ตัวแปร	ระยะเวลาการนอน (ชั่วโมง)				
	จำนวน	ค่าต่ำสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าสูงสุด
กลุ่มอายุ (ปี)					
14-19 ปี	3,471	1	7.08	1.430	13
ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	475	3	7.05	1.529	12
รวม	**3,946**	**1**	**7.07**	**1.442**	**13**
ระดับการศึกษา					
มัธยมศึกษา	476	3	7.22	1.481	12
ปริญญาตรี	3,221	1	7.06	1.435	13
ปริญญาโท	222	3	6.98	1.444	11
ปริญญาเอก	27	4	6.73	1.373	10
รวม	**3,946**	**1**	**7.07**	**1.442**	**13**

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 21 ความถี่ของการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ความถี่ในการใช้	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
เป็นประจำทุกวัน	1,390 (93.6)	553 (92.2)	477 (93.7)	291 (93.3)	11 (91.7)	4 (80.0)	3 (100.0)	2 (66.7)	332 (94.6)	48 (90.6)	80 (97.6)	90 (93.8)	202 (97.6)	217 (95.2)	3,700 (93.8)
4-6 วันต่อสัปดาห์	74 (5.0)	37 (6.2)	27 (5.3)	12 (3.8)	1 (8.3)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	17 (4.8)	4 (7.5)	0 (0.0)	3 (3.1)	5 (2.4)	7 (3.1)	188 (4.8)
2-3 วันต่อสัปดาห์	14 (0.9)	3 (0.5)	4 (0.8)	5 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	2 (0.6)	1 (1.9)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	1 (0.4)	32 (0.8)
1 วันต่อสัปดาห์	2 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (0.1)
นานๆ ครั้ง	5 (0.3)	7 (1.2)	1 (0.2)	3 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.4)	2 (2.1)	0 (0.0)	3 (1.3)	23 (0.6)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 22 ระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ระยะเวลาในการใช้	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
น้อยกว่า 30 นาที	184 (12.4)	79 (13.2)	63 (12.4)	36 (11.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	31 (8.8)	6 (11.3)	8 (9.8)	16 (16.7)	24 (11.6)	22 (9.6)	470 (11.9)
30 นาที-1 ชั่วโมง	108 (7.3)	26 (4.3)	19 (3.7)	34 (10.9)	3 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	13 (3.7)	11 (20.8)	7 (8.5)	8 (8.3)	28 (13.5)	32 (14.0)	290 (7.3)
1-1.30 ชั่วโมง	306 (20.6)	98 (16.3)	68 (13.4)	70 (22.4)	4 (33.3)	3 (60.0)	2 (66.7)	0 (0.0)	48 (13.7)	16 (30.2)	17 (20.7)	17 (17.7)	74 (35.7)	66 (28.9)	789 (20.0)
1.30-2 ชั่วโมง	194 (13.1)	82 (13.7)	76 (14.9)	42 (13.5)	3 (25.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	41 (11.7)	9 (17.0)	18 (22.0)	10 (10.4)	25 (12.1)	34 (14.9)	536 (13.6)
มากกว่า 2 ชั่วโมง	693 (46.7)	315 (52.5)	283 (55.6)	130 (41.7)	2 (16.7)	0 (0.0)	1 (33.3)	1 (33.3)	218 (62.1)	11 (20.8)	32 (39.0)	45 (46.9)	56 (27.1)	74 (32.5)	1,861 (47.2)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 23 ช่วงเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ช่วงเวลาในการใช้	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
06.01-12.00 น.	71 (4.8)	39 (6.5)	18 (3.5)	18 (5.8)	2 (16.7)	2 (40.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	17 (4.8)	4 (7.5)	5 (6.1)	5 (5.2)	6 (2.9)	2 (0.9)	189 (4.8)
12.01-16.00 น.	247 (16.6)	116 (19.3)	117 (23.0)	51 (16.3)	1 (8.3)	1 (20.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	68 (19.4)	7 (13.2)	14 (17.1)	13 (13.5)	31 (15.0)	29 (12.7)	696 (17.6)
16.01-20.00 น.	276 (18.6)	125 (20.8)	101 (19.8)	71 (22.8)	4 (33.3)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	76 (21.7)	7 (13.2)	17 (20.7)	24 (25.0)	50 (24.2)	51 (22.4)	803 (20.3)
20.01-24.00 น.	829 (55.8)	281 (46.8)	254 (49.9)	155 (49.7)	5 (41.7)	1 (20.0)	2 (66.7)	2 (66.7)	156 (44.4)	33 (62.3)	43 (52.4)	52 (54.2)	118 (57.0)	144 (63.2)	2,075 (52.6)
00.01-06.00 น.	62 (4.2)	39 (6.5)	19 (3.7)	17 (5.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	34 (9.7)	2 (3.8)	3 (3.7)	2 (2.1)	2 (1.0)	2 (0.9)	183 (4.6)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 24 ประเภทของอุปกรณ์สื่อสารที่ใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	IT	SE	JG	BT	LA	AD	GM	FI	MS	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
อุปกรณ์สื่อสาร* (ตอบได้ > 1 ข้อ)	(n=1,485)	(n=600)	(n=509)	(n=312)	(n=12)	(n=5)	(n=3)	(n=3)	(n=351)	(n=53)	(n=82)	(n=96)	(n=207)	(n=228)	(n=3,946)
โทรศัพท์มือถือ	1,468 (37.7)	592 (15.2)	504 (13.0)	309 (7.9)	12 (0.3)	5 (0.1)	3 (0.1)	3 (0.1)	341 (8.8)	53 (1.4)	80 (2.1)	94 (2.4)	202 (5.2)	224 (5.8)	3,890 (100.0)
คอมพิวเตอร์ PC	378 (38.4)	153 (15.5)	76 (7.7)	123 (12.5)	3 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.1)	1 (0.1)	98 (10.0)	15 (1.5)	34 (3.5)	38 (3.9)	25 (2.5)	39 (4.0)	984 (100.0)
Notebook	610 (39.3)	146 (9.4)	141 (9.1)	166 (10.7)	8 (0.5)	4 (0.3)	1 (0.1)	2 (0.1)	137 (8.8)	32 (2.1)	45 (2.9)	37 (2.4)	87 (5.6)	136 (8.8)	1,552 (100.0)
Tablet	974 (40.3)	277 (11.5)	322 (13.3)	154 (6.4)	7 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.0)	1 (0.0)	195 (8.1)	27 (1.1)	48 (2.0)	65 (2.7)	160 (6.6)	184 (7.6)	2,415 (100.0)

(Min=1, Max=4, Mean=2.24, S.D.=0.87)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก ข

ภาพสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม



KMUTT HEALTH CARE UNIT

HCU

Health Care Unit

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย
สำนักงานอธิการบดี
โทร. (02) 470 8441-6
www.hcu.kmutt.ac.th

KMUTT HEALTH CARE UNIT