



KMUTT HEALTH CARE UNIT

STUDENT
HEALTH
CHECKUP
2025

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่

2568

HCU
Health Care Unit
กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย

สารบัญ

	หน้า
บทสรุปผลการดำเนินงาน	3
1. ผลการดำเนินการโดยภาพรวม	3
2. ผลการตรวจค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index: BMI)	8
3. ผลการตรวจสุขภาพโดยภาพรวม	10
- ผลการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)	11
- ผลการตรวจเอกซเรย์ปอด (Chest X-ray)	13
- ผลการตรวจตาบอดสี	15
- ผลความผิดปกติจำแนกตามประเภท	18
4. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ	19

KMUTT HEALTH CARE UNIT

บทสรุปผลการดำเนินงาน

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ได้กำหนดให้นักศึกษาใหม่ผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยฯ ต้องตรวจสุขภาพก่อนเข้าศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี จึงได้มอบหมายให้กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี ดำเนินการตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 ทั้งในระดับบัณฑิตศึกษา และระดับปริญญาตรี โดยประมาณการจำนวนนักศึกษาผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพทั้งสิ้น 4,550 คน ซึ่งกิจกรรมประกอบไปด้วย

1. กิจกรรมทดสอบสุขภาวะจิต/ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ
2. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต
3. การตรวจตาบอดสี
4. กิจกรรมตรวจสุขภาพร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)
5. การเอ็กซเรย์ทรวงอก (ฟิล์มเล็ก) เพื่อตรวจหาโรควัณโรคปอด ถุงลมโป่งพอง และโรคหัวใจ

KMUTT HEALTH CARE UNIT

โดยกิจกรรมการทดสอบสุขภาพจิตและการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ (ข้อ 1) กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัยจะดำเนินการเอง ในส่วนของกิจกรรมการตรวจร่างกาย (ข้อ 2-5) กลุ่มงานได้ประสานโรงพยาบาลบางปะกอก 8 ซึ่งเป็นผู้ชนะการประกวดราคาตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 เป็นผู้ดำเนินการ บัดนี้ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอสรุปผลการดำเนินการดังนี้

1. ผลการดำเนินการโดยภาพรวม

กิจกรรมการตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 โดยโรงพยาบาลบางปะกอก 8 ได้ดำเนินการจำนวนทั้งสิ้น 5 ครั้ง ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 กำหนดการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568

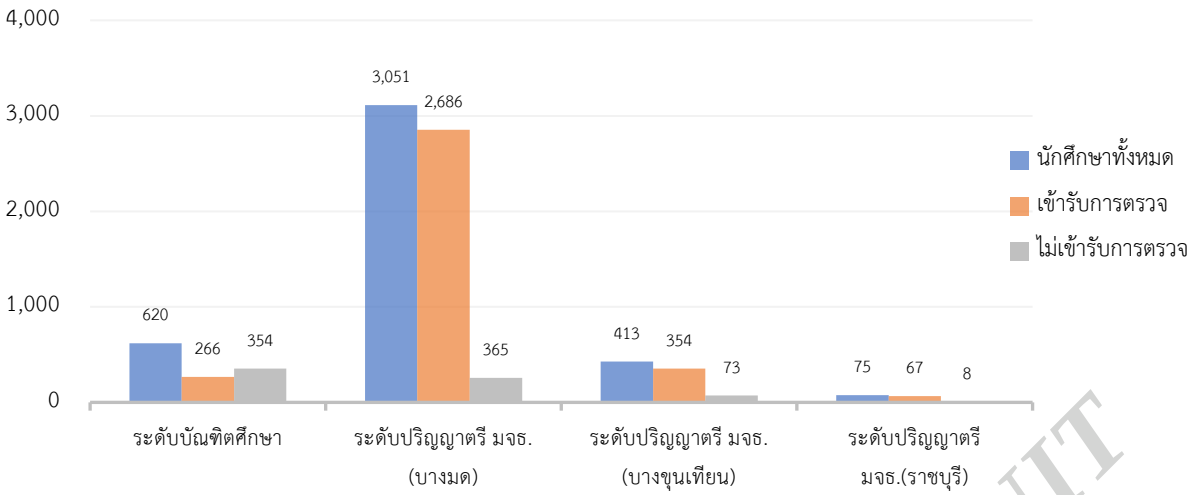
ครั้งที่	วันที่ตรวจสุขภาพ	ระดับการศึกษา	สถานที่	พื้นที่การศึกษา
ครั้งที่ 1	วันที่ 5 กรกฎาคม 2568	ระดับบัณฑิตศึกษา	อาคารพระจอมเกล้าฯ 190 ปี	มจธ.(บางมด)
ครั้งที่ 2	วันที่ 16 กรกฎาคม 2568	ระดับปริญญาตรี	อาคารพระจอมเกล้าฯ 190 ปี	มจธ.(บางมด)
ครั้งที่ 3	วันที่ 17 กรกฎาคม 2568	ระดับปริญญาตรี	อาคารพระจอมเกล้าฯ 190 ปี	มจธ.(บางมด)
ครั้งที่ 4	วันที่ 18 กรกฎาคม 2568	ระดับปริญญาตรี	ศูนย์กีฬาและนันทนาการ (D3)	มจธ.(บางขุนเทียน)
ครั้งที่ 5	วันที่ 14 สิงหาคม 2568	ทุกระดับชั้น	Health Care Unit (N20)	มจธ.(บางมด)

สำหรับข้อมูลนักศึกษาโดยภาพรวม พบว่า นักศึกษาที่มีสิทธิ์เข้าศึกษาในปีการศึกษา 2568 มีจำนวนทั้งสิ้น 4,233 คน เมื่อพิจารณาผู้เข้ารับการตรวจฯ พบว่ามีจำนวนทั้งสิ้น 3,541 คน คิดเป็นร้อยละ 83.65 ดังตารางที่ 2 และแผนภาพที่ 1

ตารางที่ 2 จำนวนนักศึกษาที่มีสิทธิ์เข้าศึกษา (n=4,233)

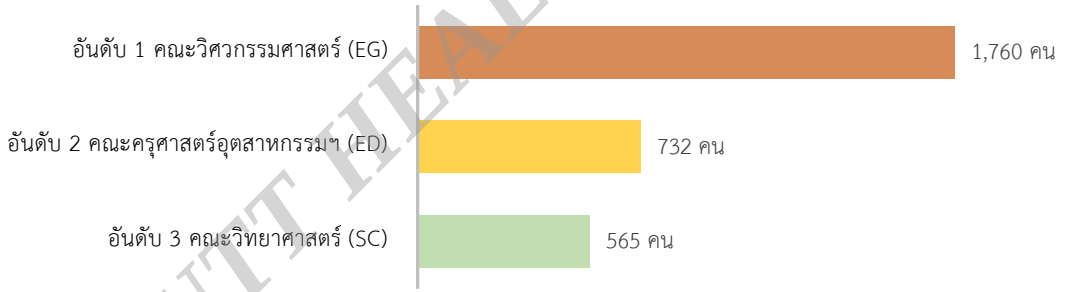
ระดับการศึกษา	จำนวนนักศึกษาทั้งหมด	เข้ารับการตรวจ		ไม่เข้ารับการตรวจ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับบัณฑิตศึกษา (ทุกคณะ)	620	266	42.90	354	57.10
ระดับปริญญาตรี					
- มจธ.บางมด (ทุกคณะ ยกเว้นคณะสถาปัตย์ฯ)	3,111	2,854	91.74	257	8.26
- มจธ.บางขุนเทียน (เฉพาะคณะสถาปัตย์ฯ)	427	354	82.90	73	17.10
- มจธ.ราชบุรี	75	67	89.33	8	10.67
รวม	4,233	3,541	83.65	692	16.35

KMUTT HEALTH CARE UNIT



แผนภาพที่ 1 จำนวนนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568

เมื่อพิจารณาข้อมูลนักศึกษาใหม่ที่เข้ารับการตรวจสุขภาพ จำแนกตามรายคณะและพื้นที่การศึกษาพบว่า นักศึกษาใหม่ที่เข้ารับการตรวจสุขภาพจำนวนมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ อันดับ 1 คณะวิศวกรรมศาสตร์ จำนวน 1,760 คน อันดับที่ 2 คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี จำนวน 732 คน และ อันดับ 3 คณะวิทยาศาสตร์ จำนวน 565 คน ตามลำดับ ดังแผนภาพที่ 2 และตารางที่ 3



แผนภาพที่ 2 คณะที่มีนักศึกษาใหม่เข้ารับการตรวจสุขภาพมากที่สุด 3 อันดับแรก

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 3 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามระดับการศึกษาและพื้นที่การศึกษา

คณะ/สังกัด	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=620)			ระดับปริญญาตรี									รวม (n=4,233)		
				มจธ.(บางมด) (n=3,111)			มจธ.(บางขุนเทียน) (n=427)			มจธ.(ราชบุรี) (n=75)					
	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
EG	156 (100.00)	51 (32.69)	105 (67.31)	1,604 (100.00)	1,452 (90.52)	152 (9.48)	-	-	-	-	-	-	1,760 (100.00)	1,503 (84.40)	257 (14.60)
ED	114 (100.00)	25 (21.93)	89 (78.07)	618 (100.00)	578 (93.53)	40 (6.47)	-	-	-	-	-	-	732 (100.00)	603 (82.38)	129 (17.62)
SC	52 (100.00)	23 (44.23)	29 (55.77)	513 (100.00)	48 (94.35)	29 (5.65)	-	-	-	-	-	-	565 (100.00)	507 (89.73)	58 (10.27)
IT	110 (100.00)	86 (78.18)	24 (21.82)	250 (100.00)	224 (89.60)	26 (10.40)	-	-	-	-	-	-	360 (100.00)	310 (86.11)	50 (13.89)
SE	26 (100.00)	10 (38.46)	16 (61.54)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26 (100.00)	10 (38.46)	16 (61.54)
JG	14 (100.00)	5 (35.71)	9 (64.29)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14 (100.00)	5 (35.71)	9 (64.29)
BT	22 (100.00)	4 (18.18)	18 (81.82)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22 (100.00)	4 (18.18)	18 (81.82)
LA	36 (100.00)	1 (2.78)	35 (97.22)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36 (100.00)	1 (2.78)	35 (97.22)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 3 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 จำแนกตามระดับการศึกษาและพื้นที่การศึกษา (ต่อ)

คณะ/สังกัด	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=620)			ระดับปริญญาตรี									รวม (n=4,233)		
				มจธ.(บางมด) (n=3,111)			มจธ.(บางขุนเทียน) (n=427)			มจธ.(ราชบุรี) (n=75)					
	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ	นักศึกษาทั้งหมด	ตรวจ	ไม่ตรวจ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
GM	73 (100.00)	56 (76.71)	17 (23.29)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	73 (100.00)	56 (76.71)	17 (23.29)
AD	11 (100.00)	0 (0.00)	11 (100.00)	-	-	-	427 (100.00)	354 (82.90)	73 (17.10)	-	-	-	438 (100.00)	354 (80.82)	84 (19.18)
FI	5 (100.00)	4 (80.00)	1 (20.00)	84 (100.00)	79 (94.05)	5 (5.95)	-	-	-	-	-	-	89 (100.00)	83 (93.26)	6 (6.74)
MS	1 (100.00)	1 (100.00)	0 (0.00)	43 (100.00)	37 (88.10)	5 (11.90)	-	-	-	75 (100.00)	67 (89.33)	8 (10.67)	118 (100.00)	105 (88.98)	13 (11.02)
รวม	**620 (100.00)**	**266 (42.90)**	**354 (57.10)**	**3,111 (100.00)**	**2,854 (91.74)**	**257 (8.26)**	**427 (100.00)**	**354 (82.90)**	**73 (17.10)**	**75 (100.00)**	**67 (89.33)**	**8 (10.67)**	**4,233 (100.00)**	**3,541 (83.65)**	**692 (16.35)**

KMUTT HEALTH CARE UNIT

2. ผลการตรวจค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index: BMI)

ผลการตรวจค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index: BMI) ของนักศึกษาที่เข้ารับการตรวจสุขภาพทั้งหมด 3,539 คน พบว่า นักศึกษามากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือร้อยละ 51.94 มีค่า BMI ปกติ (BMI 18.5-24.9 กก./ม^2) ความผิดปกติที่ตรวจพบมากที่สุด ได้แก่ ผอมกว่าปกติ (BMI ต่ำกว่า 18.5 ก.ก./ม^2) ร้อยละ 22.66 ผิดปกติรองลงมา ได้แก่ น้ำหนักเกินปกติ (BMI อยู่ระหว่าง 25-29.9 ก.ก./ม^2) ร้อยละ 15.68 และโรคอ้วน (BMI สูงกว่า 29.9 ก.ก./ม^2) ร้อยละ 9.72 ตามลำดับ (ดังตารางที่ 4 และแผนภาพที่ 3) นักศึกษามีปัญหาเรื่องน้ำหนักที่ไม่ได้มาตรฐานซึ่งประเมินจากค่าดัชนีมวลกาย เช่น ผอมกว่าปกติ น้ำหนักเกินกว่าปกติ และโรคอ้วน ซึ่งเกิดจาก Lifestyle ของแต่ละคน ในการเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การนอนหลับพักผ่อน และความเครียด ซึ่งปัจจุบันสังคมเด็กรุ่นใหม่ รวมทั้งนักศึกษา มจธ.จะมีพฤติกรรมการนอนดึกถึงดึกมากและติด Social network ซึ่งผลที่ตามมาในระยะยาวอาจมีทั้งปัญหาด้านร่างกายและจิตใจ ทางด้านร่างกาย ได้แก่ โรค NCDs (Non-Communicable Diseases) เช่น โรคอ้วน ความดันโลหิตสูง ไขมันเกิน ฯลฯ ซึ่งทางการแพทย์พบว่า ความอ้วนเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ทำให้เกิดปัญหาตามมาอีกหลายโรค เช่น หัวใจขาดเลือด อัมพฤกษ์และอัมพาต ปัญหาทางจิตใจ ได้แก่ ซึมเศร้า

ทางกลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย ได้จัดโครงการสร้างเสริมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดีให้แก่นักศึกษาและบุคลากร โดยมีกิจกรรมการออกกำลังกายรูปแบบแอโรบิกเพื่อสุขภาพ ทุกวันอังคาร และวันพุธ กิจกรรม Zumba Dance ทุกวันจันทร์ และวันพฤหัสบดี และกิจกรรม Burn ทุกวันศุกร์

หน่วยงานอื่นๆ ที่รับผิดชอบเกี่ยวกับนักศึกษา เช่น สำนักงานกิจการนักศึกษา ปัจจุบันได้มีบทบาทสำคัญหลายประการ ในด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิต เช่น การส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยจัด Facility ต่างๆ เช่นห้อง Fitness โรงยิม และสนามกีฬา ถึงแม้จำนวนไม่มากตามสัดส่วนของนักศึกษา แต่อย่างไรก็ตาม มหาวิทยาลัยฯ อยู่ใกล้สถานที่ออกกำลังกายอื่นๆ เช่น สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติ หรือสวนสาธารณะ “สวนธนบุรีรมย์” ใช้เป็นอีกทางเลือกของนักศึกษา

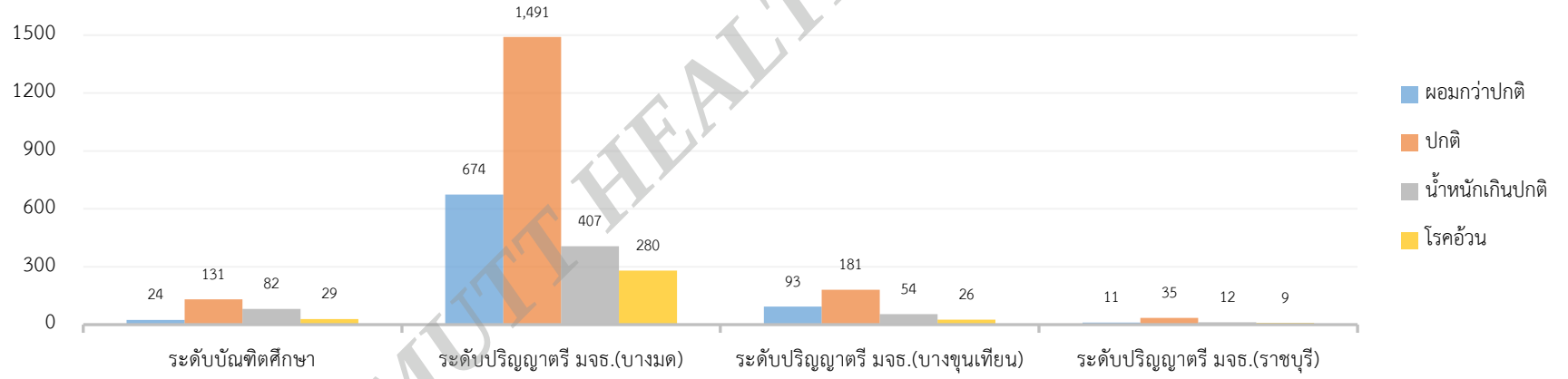




KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 4 ผลการตรวจค่าดัชนีมวลกาย (BMI) จำแนกตามระดับการศึกษาและพื้นที่การศึกษา

ระดับการศึกษา	จำนวน (คน)	ค่าดัชนีมวลกาย							
		ผอมกว่าปกติ		ปกติ		น้ำหนักเกินปกติ		โรคอ้วน	
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับบัณฑิตศึกษา	266	24	9.02	131	49.25	82	30.83	29	10.90
ระดับปริญญาตรี (n=3,275)									
- พื้นที่การศึกษาบางมด (ไม่ตรวจ=2)	2,852	674	23.63	1491	52.28	407	14.27	280	9.82
- พื้นที่การศึกษาบางขุนเทียน	354	93	26.27	181	51.13	54	15.25	26	7.34
- พื้นที่การศึกษาราชบุรี	67	11	16.42	35	52.24	12	17.91	9	13.43
รวม	**3,539**	**802**	**22.66**	**1,838**	**51.94**	**555**	**15.68**	**344**	**9.72**



แผนภาพที่ 3 ผลการตรวจค่าดัชนีมวลกาย (BMI) นักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568

KMUTT HEALTH CARE UNIT

3. ผลการตรวจสุขภาพโดยภาพรวม

ผลการตรวจสุขภาพโดยภาพรวมของนักศึกษาที่เข้ารับบริการตรวจสุขภาพ มีรายละเอียดดังนี้

3.1 ผลตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination) พบว่า นักศึกษาใหม่เข้ารับการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์จำนวนทั้งสิ้น 3,539 คน (ไม่ตรวจ 2 คน) มีภาวะปกติจำนวน 3,516 คน (ร้อยละ 99.35) และมีภาวะผิดปกติจำนวน 23 คน (ร้อยละ 0.65) ดังตารางที่ 5

3.2 ผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-ray) พบว่า นักศึกษาใหม่เข้ารับการตรวจเอ็กซเรย์ปอดจำนวนทั้งสิ้น 3,532 คน (ไม่ตรวจ 9 คน) มีภาวะปกติจำนวน 3,397 คน (ร้อยละ 96.18) พบภาวะผิดปกติจำนวน 135 คน (ร้อยละ 3.82) ดังตารางที่ 6

3.3 ผลตรวจตาบอดสี พบว่า นักศึกษาใหม่เข้ารับการตรวจตาบอดสีจำนวนทั้งสิ้น 3,507 คน (ไม่ตรวจ 34 คน) มีภาวะปกติจำนวน 3,463 คน (ร้อยละ 98.75) พบภาวะผิดปกติจำนวน 44 คน (ร้อยละ 1.25) ดังตารางที่ 7 และแผนภาพที่ 4

สำหรับความผิดปกติจากการตรวจร่างกายทั่วไปที่ตรวจพบสูงสุด ได้แก่ กระดูกสันหลังเอวคด จำนวน 117 คน (ร้อยละ 3.31) รองลงมาคือ ความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์ จำนวน 94 คน (ร้อยละ 2.66) และตาบอดสีผิดปกติ จำนวน 44 คน (ร้อยละ 1.25) ตามลำดับ สำหรับความผิดปกติดังกล่าวข้างต้น หากมีการดูแลรักษาและควบคุมที่ดีจะไม่เป็นอุปสรรคต่อการเรียนแต่ประการใด สำหรับนักศึกษาตรวจพบความผิดปกติที่สามารถรักษาได้ เช่น ชีพจรเต้นเร็วเกินเกณฑ์ ความโลหิตสูงเกินเกณฑ์ กระดูกสันหลังคด ปอดมีเงาขาวทึบ/มีก้อนขาวทึบ/มีจุกกลมขาวทึบ/มีพังผืดที่ปอดซึ่งเป็นรอยโรคการอักเสบ เป็นต้น สำหรับผลการตรวจสุขภาพของนักศึกษาทุกราย ทางโรงพยาบาลบางปะกอก 8 ได้ส่งผลตรวจผ่านทาง e-mail ให้กับนักศึกษาทุกรายเรียบร้อยแล้ว และกลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัยได้โทรติดตามและแจ้งผลการตรวจสุขภาพของนักศึกษาที่มีผลพบสิ่งผิดปกติเพื่อแนะนำให้มารับการตรวจและรับคำปรึกษา จากพยาบาลและแพทย์ได้ที่กลุ่มงานฯ หรือสามารถไปรับการรักษาที่รพ.ได้ตามสิทธิ์การรักษาต่อไปดังแผนภาพที่ 5 และตารางที่ 8



KNOTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 5 ผลการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)

คณะ/สังกัด	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=266)			ระดับปริญญาตรี									รวม (n=3,541)		
				มจธ.(บางมด) (n=2,854)			มจธ.(บางขุนเทียน) (n=354)			มจธ.(ราชบุรี) (n=67)					
	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
EG	51 (100.00)	48 (94.12)	3 (5.88)	1,451 (100.00)	1,448 (99.79)	3 (0.21)	-	-	-	-	-	-	1,502 (100.00)	1,496 (99.60)	6 (0.40)
ED	25 (100.00)	22 (88.00)	3 (12.00)	578 (100.00)	570 (98.62)	8 (1.38)	-	-	-	-	-	-	603 (100.00)	592 (98.18)	11 (1.82)
SC	23 (100.00)	23 (100.00)	0 (0.00)	483 (100.00)	481 (99.59)	2 (0.41)	-	-	-	-	-	-	506 (100.00)	504 (99.60)	2 (0.40)
IT	86 (100.00)	86 (100.00)	0 (0.00)	224 (100.00)	223 (99.55)	1 (0.45)	-	-	-	-	-	-	310 (100.00)	309 (99.68)	1 (0.32)
SE	10 (100.00)	10 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10 (100.00)	10 (100.00)	0 (0.00)
JG	5 (100.00)	5 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 (100.00)	5 (100.00)	0 (0.00)
BT	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)
LA	1 (100.00)	1 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 (100.00)	1 (100.00)	0 (0.00)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 5 ผลการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination) (ต่อ)

คณะ/สังกัด	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=266)			ระดับปริญญาตรี									รวม (n=3,541)		
				มจธ.(บางมด) (n=2,854)			มจธ.(บางขุนเทียน) (n=354)			มจธ.(ราชบุรี) (n=67)					
	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
GM	56 (100.00)	54 (96.43)	2 (3.57)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	56 (100.00)	54 (96.43)	2 (3.57)
AD	-	-	-	-	-	-	354 (100.00)	354 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	354 (100.00)	354 (100.00)	0 (0.00)
FI	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)	79 (100.00)	79 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	83 (100.00)	83 (100.00)	0 (0.00)
MS	1 (100.00)	1 (100.00)	0 (0.00)	37 (100.00)	37 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	67 (100.00)	66 (98.51)	1 (1.49)	105 (100.00)	104 (99.05)	1 (0.95)
รวม	**266 (100.00)**	**258 (96.99)**	**8 (3.01)**	**2,852 (100.00)**	**2,838 (99.51)**	**14 (0.49)**	**354 (100.00)**	**354 (100.00)**	**0 (0.00)**	**67 (100.00)**	**66 (98.51)**	**1 (1.49)**	**3,539 (100.00)**	**3,516 (99.35)**	**23 (0.65)**
				ไม่ตรวจ 2									ไม่ตรวจ 2		

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 6 ผลการตรวจเอกซเรย์ปอดโดยภาพรวมของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568

คณะ/สังกัด	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=266)			ระดับปริญญาตรี									รวม (n=3,541)		
				มจธ.(บางมด) (n=2,854)			มจธ.(บางขุนเทียน) (n=354)			มจธ.(ราชบุรี) (n=67)					
	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
EG	51 (100.00)	50 (98.04)	1 (1.96)	1,449 (100.00)	1,402 (96.76)	47 (3.24)	-	-	-	-	-	-	1,500 (100.00)	1,452 (96.80)	48 (3.20)
ED	25 (100.00)	25 (100.00)	0 (0.00)	577 (100.00)	553 (95.84)	24 (4.16)	-	-	-	-	-	-	602 (100.00)	578 (96.01)	24 (3.99)
SC	23 (100.00)	19 (82.61)	4 (17.39)	481 (100.00)	462 (96.05)	19 (3.95)	-	-	-	-	-	-	504 (100.00)	481 (95.44)	23 (4.56)
IT	86 (100.00)	83 (96.51)	3 (3.49)	224 (100.00)	214 (95.54)	10 (4.46)	-	-	-	-	-	-	310 (100.00)	297 (95.81)	13 (4.19)
SE	10 (100.00)	9 (90.00)	1 (10.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10 (100.00)	9 (90.00)	1 (10.00)
JG	5 (100.00)	5 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 (100.00)	5 (100.00)	0 (0.00)
BT	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)
LA	1 (100.00)	0 (0.00)	1 (100.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 (100.00)	0 (0.00)	1 (100.00)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 6 ผลการตรวจเอกซเรย์ปอดโดยภาพรวมของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 (ต่อ)

คณะ/สังกัด	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=266)			ระดับปริญญาตรี									รวม (n=3,541)		
				มจธ.(บางมด) (n=2,854)			มจธ.(บางขุนเทียน) (n=354)			มจธ.(ราชบุรี) (n=67)					
	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
GM	55 (100.00)	51 (92.73)	4 (7.27)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	55 (100.00)	51 (92.73)	4 (7.27)
AD	-	-	-	-	-	-	353 (100.00)	340 (96.32)	13 (3.68)	-	-	-	353 (100.00)	340 (96.32)	13 (3.68)
FI	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)	79 (100.00)	77 (97.47)	2 (2.53)	-	-	-	-	-	-	83 (100.00)	81 (97.59)	2 (2.41)
MS	1 (100.00)	1 (100.00)	0 (0.00)	37 (100.00)	35 (94.59)	2 (5.41)	-	-	-	67 (100.00)	63 (94.03)	4 (5.97)	105 (100.00)	99 (94.29)	6 (5.71)
รวม	**265 (100.00)**	**251 (94.72)**	**14 (5.28)**	**2,847 (100.00)**	**2,743 (96.35)**	**104 (3.65)**	**353 (100.00)**	**340 (96.32)**	**13 (3.68)**	**67 (100.00)**	**63 (94.03)**	**4 (5.97)**	**3,532 (100.00)**	**3,397 (96.18)**	**135 (3.82)**
	ไม่ตรวจ 1			ไม่ตรวจ 7			ไม่ตรวจ 1						ไม่ตรวจ 9		

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 7 ผลการตรวจตาบอดสีโดยภาพรวมของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568

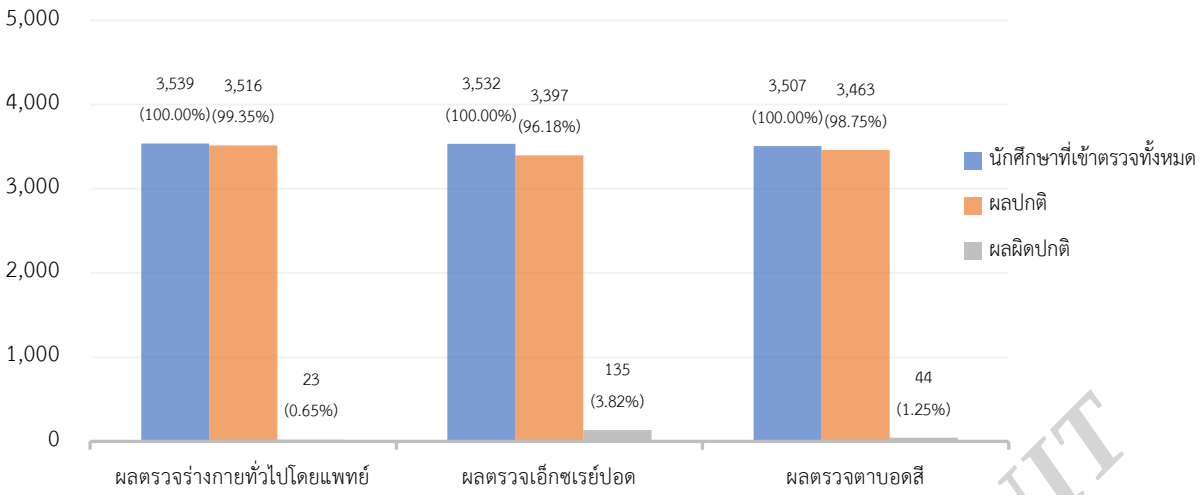
คณะ/สังกัด	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=266)			ระดับปริญญาตรี									รวม (n=3,541)		
				มจธ.(บางมด) (n=2,854)			มจธ.(บางขุนเทียน) (n=354)			มจธ.(ราชบุรี) (n=67)					
	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
EG	51 (100.00)	50 (98.04)	1 (1.96)	1,447 (100.00)	1,430 (98.83)	17 (1.17)	-	-	-	-	-	-	1,498 (100.00)	1,480 (98.80)	18 (1.20)
ED	25 (100.00)	24 (96.00)	1 (4.00)	575 (100.00)	566 (98.43)	9 (1.57)	-	-	-	-	-	-	600 (100.00)	590 (98.33)	10 (1.67)
SC	23 (100.00)	23 (100.00)	0 (0.00)	479 (100.00)	477 (99.58)	2 (0.42)	-	-	-	-	-	-	502 (100.00)	500 (99.60)	2 (0.40)
IT	86 (100.00)	86 (100.00)	0 (0.00)	224 (100.00)	218 (97.32)	6 (2.68)	-	-	-	-	-	-	310 (100.00)	304 (98.06)	6 (1.94)
SE	10 (100.00)	10 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10 (100.00)	10 (100.00)	0 (0.00)
JG	5 (100.00)	5 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 (100.00)	5 (100.00)	0 (0.00)
BT	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)
LA	1 (100.00)	1 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 (100.00)	1 (100.00)	0 (0.00)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

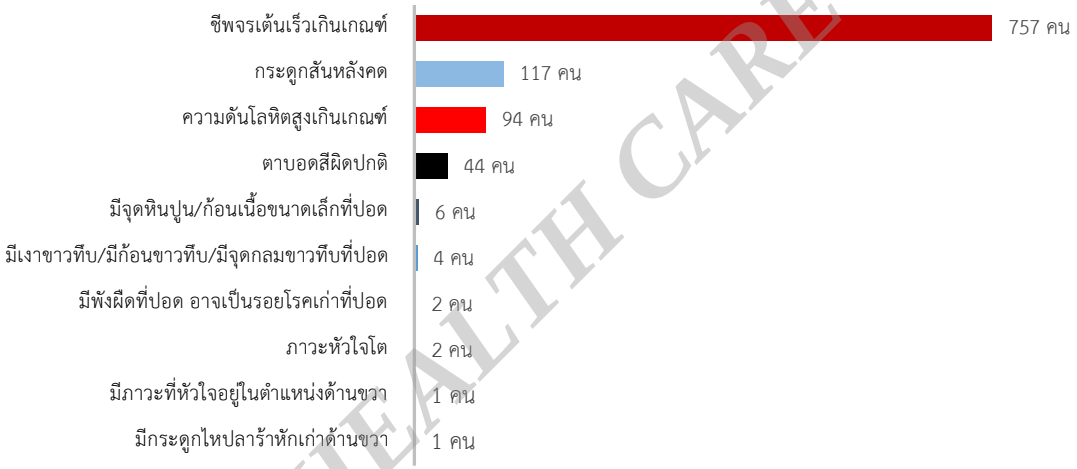
ตารางที่ 7 ผลการตรวจตาบอดสีโดยภาพรวมของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 (ต่อ)

คณะ/สังกัด	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=266)			ระดับปริญญาตรี									รวม (n=3,541)		
				มจธ.(บางมด) (n=2,854)			มจธ.(บางขุนเทียน) (n=354)			มจธ.(ราชบุรี) (n=67)					
	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ	นักศึกษาเข้าตรวจ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
GM	56 (100.00)	56 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	56 (100.00)	56 (100.00)	0 (0.00)
AD	-	-	-	-	-	-	333 (100.00)	330 (99.10)	3 (0.90)	-	-	-	333 (100.00)	330 (99.10)	3 (0.90)
FI	4 (100.00)	4 (100.00)	0 (0.00)	79 (100.00)	76 (96.20)	3 (3.80)	-	-	-	-	-	-	83 (100.00)	80 (96.39)	3 (3.61)
MS	1 (100.00)	1 (100.00)	0 (0.00)	37 (100.00)	37 (100.00)	0 (0.00)	-	-	-	67 (100.00)	65 (97.01)	2 (2.99)	105 (100.00)	103 (98.10)	2 (1.90)
รวม	**266 (100.00)**	**264 (99.25)**	**2 (0.75)**	**2,841 (100.00)**	**2,804 (98.70)**	**37 (1.30)**	**333 (100.00)**	**330 (99.10)**	**3 (0.90)**	**67 (100.00)**	**65 (97.01)**	**2 (2.99)**	**3,507 (100.00)**	**3,463 (98.75)**	**44 (1.25)**
				ไม่ตรวจ 13			ไม่ตรวจ 21						ไม่ตรวจ 34		

KMUTT HEALTH CARE UNIT



แผนภาพที่ 4 ผลการตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่โดยภาพรวม



แผนภาพที่ 5 ผลความผิดปกติจำแนกตามประเภท

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 8 ผลความผิดปกติจำแนกตามประเภท

รายการตรวจ	ชนิดความผิดปกติ	ระดับบัณฑิตศึกษา (n=266)		ระดับปริญญาตรี						รวม (n=3,541)	
				มจธ.(บางมด) (n=2,854)		มจธ.(บางขุนเทียน) (n=354)		มจธ.(ราชบุรี) (n=67)			
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ตาบอดสี	ตาบอดสีผิดปกติ	2	0.75	37	1.30	3	0.85	2	2.99	44	1.24
ความดันโลหิต	ความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์	23	8.65	65	2.28	5	1.41	1	1.49	94	2.65
ชีพจร	ชีพจรเต้นเร็วเกินเกณฑ์	30	11.28	639	22.39	81	22.88	7	10.45	757	21.38
เอ็กซเรย์ปอด	กระดูกสันหลังคด	9	3.38	92	3.22	13	3.67	3	4.48	117	3.30
	ภาวะหัวใจโต	2	0.75	-	-	-	-	-	-	2	0.06
	มีเงาขาวทึบ/มีก้อนขาวทึบ/มีจุดกลมขาวทึบที่ปอด บ่งชี้ปอดติดเชื้อหรือปอดอักเสบ	2	0.75	2	0.07	-	-	-	-	4	0.11
	มีพังผืดที่ปอด อาจเป็นรอยโรคเก่าที่ปอด	1	0.38	1	0.04	-	-	-	-	2	0.06
	มีภาวะที่หัวใจอยู่ในตำแหน่งด้านขวาของทรวงอก และมีการกลับซ้ายขวาของอวัยวะ	-	-	1	0.04	-	-	-	-	1	0.03
	มีจุดหินปูน/ก้อนเนื้อขนาดเล็กที่ปอด	-	-	5	0.18	-	-	1	1.49	6	0.17
	มีกระดูกไหปลาร้าหักเก่าด้านขวา	-	-	1	0.04	-	-	-	-	1	0.03

หมายเหตุ: นักศึกษา 1 ราย อาจมีความผิดปกติมากกว่า 1 รายการ

KMUTT HEALTH CARE UNIT

4. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

จากการดำเนินงานของโครงการตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่ประจำปี 2568 เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เนื่องจากได้รับความร่วมมือจากโรงพยาบาลบางปะกอก 8 เป็นอย่างดี และได้รับความอนุเคราะห์สถานที่จากสำนักกิจการนักศึกษา ให้ใช้พื้นที่อาคารพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ 190 ปี (โรงยิม) มจธ.(บางมด) และศูนย์กีฬาและนันทนาการ (D3) มจธ.(บางขุนเทียน) ซึ่งกลุ่มงานฯ ขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่ง ณ ที่นี้

การดำเนินงานโครงการในปีนี้พื้นที่การศึกษาบางมด พบปัญหาและอุปสรรคอยู่บ้างดังนี้

เนื่องจากในปีนี้ กลุ่มงานฯ ได้ประชาสัมพันธ์ให้นักศึกษาสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวันและเวลาที่สะดวก ส่งผลให้ในบางวันมีนักศึกษาจากหลายคณะเข้ารับการตรวจสุขภาพในช่วงเวลาเดียวกันเป็นจำนวนมาก ส่งผลให้เกิดปัญหาการรอคอยนาน โดยเฉพาะในขั้นตอนการตรวจเอกซเรย์ปอด ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงและลดระยะเวลารอคอย เพื่อแก้ปัญหาความแออัดและลดระยะเวลาการตรวจเอกซเรย์ จึงได้เสนอแนวทางปฏิบัติ 3 ด้าน ดังนี้

1) ด้านการจัดการพื้นที่และลำดับคิว โดยพิจารณาใช้ระบบการเรียกคิวแบบใหม่ เช่น การเรียกคิวแบบเป็นกลุ่มย่อย

2) ด้านบุคลากรและการอำนวยความสะดวก เน้นเพิ่มบุคลากรหรืออาสาสมัครช่วยดูแลจุดบริการ โดยจัดเจ้าหน้าที่หรืออาสาสมัคร (อาจเป็นนักศึกษาทุนจ้างงาน/นักศึกษาที่ได้รับมอบหมาย) ประจำบริเวณจุดเอกซเรย์ โดยให้คำแนะนำที่ชัดเจน และรักษาระยะห่างที่เหมาะสม

3) ด้านการประชาสัมพันธ์และการเตรียมตัวล่วงหน้า โดยประชาสัมพันธ์ข้อมูลการเตรียมตัวให้ชัดเจนแล้วแจ้งนักศึกษาให้ทราบถึงข้อแนะนำล่วงหน้าผ่านช่องทางต่าง ๆ (เช่น เว็บไซต์, เพจของกลุ่มงานฯ) รวมทั้งจัดระบบอำนวยความสะดวกในวันตรวจ ซึ่งเป็นแนวทางที่สามารถทำได้ทันทีและเห็นผลในการลดระยะเวลาการบริการได้อย่างชัดเจน

สำหรับปัญหาจำนวนนักศึกษาที่เข้ารับการบริการตรวจสุขภาพไม่ครบตามจำนวนของนักศึกษาที่มีสิทธิ์เข้ารับการศึกษา เนื่องจากนักศึกษาบางคนยังอยู่ต่างจังหวัดไม่สะดวกเดินทางมาได้ ทางกลุ่มงานฯ ได้ประสานกับนักศึกษาที่ไม่สามารถมาตรวจสุขภาพได้ในวันดังกล่าว ให้สามารถนำผลตรวจสุขภาพจากที่โรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลอื่น มายื่นผลตรวจสุขภาพให้กับทางกลุ่มงานฯ หรือส่งผลตรวจมาทางเมล hcu@kmutt.ac.th ย้อนหลังได้

นอกจากนี้จากการดำเนินงานโครงการตรวจสุขภาพของนักศึกษาใหม่ พบว่านักศึกษาบางส่วนยังไม่ได้รับการการตรวจสุขภาพ ทางกลุ่มงานฯ ได้เตรียมวางแผนสำหรับปีถัดไป ควรประสัมพันธ์ให้นักศึกษาเห็นถึงความสำคัญของการตรวจสุขภาพนักศึกษาใหม่ และทุกคนควรได้รับการตรวจสุขภาพ เพื่อประเมินความ

KMUTT HEALTH CARE UNIT

สมบูรณ์ของร่างกายและค้นหาความผิดปกติของร่างกาย คัดกรองปัญหาด้านสุขภาพจิตและพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาใหม่ และเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดจากการเจ็บป่วยทางจิตและพฤติกรรมสุขภาพต่อไป

****

นางสาวภัสร์วรา เหง้าวิชัย

ตำแหน่ง พยาบาล

ผู้สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก

KMUTT HEALTH CARE UNIT

คำสำคัญ

EG	=	คณะวิศวกรรมศาสตร์
ED	=	คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
SC	=	คณะวิทยาศาสตร์
IT	=	คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
SE	=	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
JG	=	บัณฑิตวิทยาลัยร่วมด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม
BT	=	คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
LA	=	คณะศิลปศาสตร์
GM	=	บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม
AD	=	คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ
FI	=	สถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม
MS	=	วิทยาลัยสหวิทยาการ

KMUTT HEALTH CARE UNIT

KMUTT HEALTH CARE UNIT

HCU

Health Care Unit

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย