HCU
Health Care Unit
กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย





รายงานผล

โครงการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ปี 2569 การตรวจคัดกรองสุขภาพเชิงรุก เพื่อสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืนของประชาคม มจธ.

KMUTT HEALTH CARAVAN 2026: A PROACTIVE HEALTH SCREENING INITIATIVE FOR THE SUSTAINABLE WELL-BEING OF THE KMUTT COMMUNITY



กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ	1
เกี่ยวกับโครงการ	2
- ชื่อโครงการ	2
- หลักการและเหตุผล	2
- วัตถุประสงค์	3
- กลุ่มเป้าหมาย	3
- ระยะเวลาดำเนินการ	3
- วิธีดำเนินการ	4
- งบประมาณ	4
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ	4
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	5
ผลการดำเนินงานโครงการ	5
ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ	10
ปัญหาอุปสรรค แนวทางการแก้ไข และข้อเสนอแนะ	11
ภาคผนวก	13
ภาคผนวก ก บันทึกข้อความขออนุมัติโครงการ	14
ภาคผนวก ข หนังสือราชการ เรื่องขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่	15
ภาคผนวก ค สื่อประชาสัมพันธ์โครงการ	16
ภาคผนวก ง ป้ายประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการ	17

KMUTT HEALTH CARE UNIT

เกี่ยวกับโครงการ

ชื่อโครงการ

โครงการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ปี 2569 การตรวจคัดกรองสุขภาพเชิงรุก เพื่อสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืนของประชาคม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

หลักการและเหตุผล

ในสถานการณ์ปัจจุบัน ภาระโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) อาทิ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดหัวใจ เป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตและทุพพลภาพในประชากรวัยทำงาน ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO, 2024) ระบุว่า พฤติกรรมการใช้ชีวิตในสังคมเมืองที่เร่งรีบ การขาดกิจกรรมทางกาย และภาวะโภชนาการที่ไม่เหมาะสม ส่งผลให้พบผู้ป่วยรายใหม่ในกลุ่มอายุน้อยอย่างต่อเนื่อง การตรวจคัดกรองเชิงรุก (Proactive Screening) จึงเป็นเครื่องมือสำคัญในการค้นหาความผิดปกติในระยะเริ่มแรก (Early Detection) ซึ่งช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลระยะยาวและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชากร

นอกเหนือจากมิติสุขภาพกาย วิกฤตสุขภาพจิตในกลุ่มนิสิตนักศึกษาและวัยทำงานทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ทั้งนี้จากรายงานของกรมสุขภาพจิต (2567) พบภาวะความเครียดสะสมและโรคซึมเศร้าสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ซึ่งส่งผลกระทบโดยตรงต่อประสิทธิภาพในการเรียนและการทำงาน การประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น (Mental Health Screening) จึงมิใช่เพียงการตรวจหาอาการเจ็บป่วย แต่เป็นการสร้างเกราะป้องกันและการเข้าถึงระบบส่งต่อ (Referral System) ที่รวดเร็ว แม้สถานศึกษามักมีสวัสดิการสุขภาพพื้นฐานรองรับ ทว่า "กลุ่มเปราะบางในองค์กร" เช่น บุคลากรอื่นๆ ที่ไม่ใช่พนักงานมหาวิทยาลัย (เจ้าหน้าที่โครงการ, ลูกจ้างตามหน่วยงานต่างๆ, แม่บ้าน, พนักงานรักษาความปลอดภัย, คนสวน) และนักศึกษาปัจจุบันชั้นปีที่ 2-4 มักมีข้อจำกัดในการเข้าถึงการตรวจสุขภาพประจำปี เนื่องจากเงื่อนไขด้านสิทธิการรักษาหรือภาระค่าใช้จ่ายแฝง การนำหน่วยบริการเคลื่อนที่ (Mobile Health Unit) เข้ามาให้บริการเชิงรุกถึงพื้นที่ตามนโยบาย "Health

KNUT HEALTH CARE UNIT

Market" ของกรุงเทพมหานคร จึงเป็นการขับเคลื่อนนโยบายความเท่าเทียมทางสุขภาพ (Health Equity) และสร้างเสริม "องค์กรแห่งความสุข" (Happy Workplace) ตามยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยฯ

ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้น กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย มจธ. จึงได้ร่วมมือกับโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จัดโครงการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ปี 2569 การตรวจคัดกรองสุขภาพเชิงรุก เพื่อสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืนของประชาคม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ภายใต้ธีม “KMUTT Health Caravan 2026: สุขภาพดีถ้วนหน้า ประชาคม มจธ.” ขึ้น เพื่อมุ่งเน้นการเข้าถึงสวัสดิการสุขภาพอย่างครอบคลุม (Universal Health Coverage) โดยไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง ทั้งในกลุ่มนักศึกษาและบุคลากรทุกประเภทจ้างงาน โครงการนี้ไม่เพียงแต่เป็นการเฝ้าระวังความเสี่ยงด้านสุขภาวะตามมาตรฐานทางการแพทย์เท่านั้น แต่ยังมุ่งสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ให้ประชาคม มจธ. สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน สอดคล้องกับแนวทางการเป็นมหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพและการเป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ในมิติ Happy Body และ Happy Mind อย่างเป็นรูปธรรม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินสภาพความสมบูรณ์ของร่างกายและค้นหาความผิดปกติของร่างกายที่อาจเกิดขึ้น
2. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพจากการเดินทางไปยังสถานพยาบาล
3. เพื่อทราบสถานะสุขภาพตนเองภายหลังจากที่ได้รับบริการตรวจสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีที่สนใจเข้ารับการตรวจสุขภาพ ประมาณการทั้งสิ้นจำนวน 120 คน อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดสิทธิการรักษาพยาบาล (ให้บริการได้ไม่เกินวันละ 150 คน)

ระยะเวลาดำเนินการ

วันพฤหัสบดีที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569 ตั้งแต่เวลา 08.30-12.30 น. ณ Health Care Unit ชั้น 1 อาคารเรียนรวม 1 (N20) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (บางมด)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

วิธีดำเนินการ

- 1. ขออนุมัติจัดทำโครงการ
- 2. ประสานงานทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ กรุงเทพมหานคร เพื่อมาให้บริการและจัดเตรียมอุปกรณ์และชุดตรวจคัดกรองสุขภาพ
- 3. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น โปสเตอร์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ เป็นต้น
- 4. รณรงค์โดยการประชาสัมพันธ์ทางอีเมล การติดป้ายประชาสัมพันธ์ และสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เกี่ยวกับการตรวจคัดกรองสุขภาพฟรี โดยสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
- 5. เปิดรับสมัครผ่านระบบลงทะเบียนออนไลน์ Google Form
- 6. ดำเนินกิจกรรมการตรวจคัดกรองสุขภาพฟรีในช่วงเวลาที่กำหนด
- 7. สำรวจข้อมูลผู้รับบริการจากกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งหมด และติดตามการแจ้งผลตรวจ
- 8. สรุปผลการจัดโครงการ

งบประมาณ

โครงการนี้ใช้งบบริการส่วนกลาง กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาคม มจธ. ทั้งกลุ่มนักศึกษาและบุคลากรทุกประเภทจ้างงาน มีความตระหนักรู้และขีดความสามารถในการดูแลสุขภาพ (Health Literacy) โดยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมเพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

2. ระบบการตรวจคัดกรองเชิงรุก (Proactive Screening) ช่วยให้ผู้เข้ารับบริการสามารถตรวจพบความผิดปกติหรือสัญญาณบ่งชี้ของโรคได้ในระยะเริ่มแรก (Early Detection) นำไปสู่การเข้าถึงกระบวนการรักษาและระบบส่งต่อที่รวดเร็ว ช่วยลดความรุนแรงของโรคและภาวะทุพพลภาพในอนาคต
3. เกิดการเสริมสร้างความเท่าเทียมทางสุขภาพ (Health Equity) ในองค์กร โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางที่เข้าถึงสวัสดิการได้ยาก ให้ได้รับบริการทางสาธารณสุขที่มีมาตรฐานอย่างทั่วถึง ซึ่งส่งผลดีต่อประสิทธิภาพในการเรียน การทำงาน และการขับเคลื่อนไปสู่การเป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุข (Happy Workplace) อย่างยั่งยืน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี

ผลการดำเนินงานโครงการ

การจัดโครงการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ปี 2569 การตรวจคัดกรองสุขภาพเชิงรุก เพื่อสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืนของประชาคม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ภายใต้ธีม “KMUTT Health Caravan 2026: สุขภาพดีถ้วนหน้า ประชาคม มจธ.” ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ (ดังเอกสารในภาคผนวก ก.) และดำเนินการจัดโครงการในวันพฤหัสบดีที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569 ณ Health Care Unit อาคารเรียนรวม 1 (N20) มจธ.บางมด โดยมีการประสานงานล่วงหน้ากับทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ (ดังเอกสารในภาคผนวก ข.) พร้อมกันนี้ ทางกลุ่มงานฯ ได้ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารผ่านช่องทางสื่อต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย ได้แก่ อีเมลของมหาวิทยาลัย, Facebook, เว็ปไซต์กลุ่มงานฯ, Application Line และ ModLink Pro รวมทั้งได้เปิดให้ผู้สนใจลงทะเบียนสำรวจความต้องการตรวจคัดกรองผ่าน Google form ตั้งแต่วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569 เป็นต้นมา (ดังเอกสารในภาคผนวก ค.) ภายหลังเสร็จสิ้นขั้นตอนการลงทะเบียนและให้บริการตรวจสุขภาพฟรีแก่ประชาคม มจธ. สามารถสรุปผลการดำเนินโครงการซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

KMUTT HEALTH CARE UNIT

จำนวนผู้รับบริการจำแนกตามสถานภาพ

จากการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้รับบริการ จำนวนทั้งสิ้น 199 คน สามารถจำแนกได้ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 สถานภาพของผู้รับบริการจำแนกตามคุณลักษณะส่วนบุคคล

คุณลักษณะส่วนบุคคล	ผู้รับบริการ จำนวน (คน)	บุคลากร		นักศึกษา	
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ					
ชาย	64	16	8.04	48	24.12
หญิง	135	44	22.11	91	45.73
รวม	**199**	**60**	**30.15**	**139**	**69.85**
อายุ					
ต่ำกว่า 20 ปี	42	-	-	42	21.11
21 - 30 ปี	104	8	4.02	96	48.24
31 - 40 ปี	26	25	12.56	1	0.50
41 - 50 ปี	23	23	11.56	-	-
มากกว่า 50 ปี	4	4	2.01	-	-
$\bar{X}$=26.95 *S.D.*=9.38 Min=18 Max=57					
รวม	**199**	**60**	**30.15**	**139**	**69.85**
การลงทะเบียน					
ลงทะเบียนล่วงหน้า	138	39	19.60	99	49.75
ลงทะเบียนหน้างาน	61	21	10.55	40	20.10
รวม	**199**	**60**	**30.15**	**139**	**69.85**

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้รับบริการส่วนใหญ่เป็นนักศึกษา จำนวน 139 คน (ร้อยละ 69.85) และเป็นบุคลากร จำนวน 60 คน (ร้อยละ 30.15) เมื่อพิจารณาตามคุณลักษณะส่วนบุคคลจำแนกตามสถานภาพ มีรายละเอียดดังนี้

- ด้านเพศ ผู้รับบริการส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 135 คน (ร้อยละ 67.84) โดยแบ่งเป็นนักศึกษาเพศหญิง (ร้อยละ 45.73) และบุคลากรเพศหญิง (ร้อยละ 22.11) สำหรับเพศชายมีจำนวน 64 คน (ร้อยละ 32.16) โดยแบ่งเป็นนักศึกษาเพศชาย (ร้อยละ 24.12) และบุคลากรเพศชาย (ร้อยละ 8.04)

- ด้านอายุ ผู้รับบริการมีอายุเฉลี่ยอยู่ที่ 26.95 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 9.38 ปี โดยมีอายุต่ำสุด 18 ปี และสูงสุด 57 ปี เมื่อจำแนกตามช่วงอายุพบว่า ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 21 - 30 ปี จำนวน 104 คน (ร้อยละ 52.26) ซึ่งแบ่งเป็นกลุ่มนักศึกษา (ร้อยละ 48.24) และกลุ่มบุคลากร (ร้อยละ 4.02) รองลงมาคือ

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ช่วงอายุต่ำกว่า 20 ปี จำนวน 42 คน (ร้อยละ 21.11) ซึ่งทั้งหมดเป็นกลุ่มนักศึกษา และช่วงอายุ 31 - 40 ปี จำนวน 26 คน (ร้อยละ 13.06) ตามลำดับ

- ด้านการลงทะเบียน ผู้รับบริการส่วนใหญ่ทำการลงทะเบียนล่วงหน้า จำนวน 138 คน (ร้อยละ 69.35) โดยแบ่งเป็นกลุ่มนักศึกษา (ร้อยละ 49.75) และกลุ่มบุคลากร (ร้อยละ 19.60) และลงทะเบียนหน้างานจำนวน 61 คน (ร้อยละ 30.65)

ช่องทางการรับรู้ข้อมูลการประชาสัมพันธ์ของผู้รับบริการ

ภาพรวมการรับรู้ข้อมูลการประชาสัมพันธ์ของผู้รับบริการ พบว่า ผู้รับบริการส่วนใหญ่มีจำนวนช่องทางการรับรู้ข้อมูลข่าวสารอยู่ที่ 1.21 ช่องทาง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.51 โดยได้รับข้อมูลมากที่สุด 3 ช่องทาง และน้อยที่สุด 1 ช่องทาง ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำแนกผู้รับบริการตามช่องทางการรับรู้ข้อมูลการประชาสัมพันธ์และสถานภาพ

การประชาสัมพันธ์	ผู้รับบริการ จำนวน (คน)	บุคลากร (n=60)		นักศึกษา (n=139)	
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ช่องทางการประชาสัมพันธ์ (n=199)					
ป้ายประกาศ	35	16	26.67	19	13.67
Facebook	69	18	30.00	51	36.69
Line	8	7	11.67	1	0.72
เพื่อน/เพื่อนร่วมงาน	82	34	56.67	48	34.53
App Mod Link	44	5	8.33	39	28.06
อื่น ๆ เช่น เจ้าหน้าที่ HCU	3	-	-	3	2.16
$\bar{X}$=1.21 *S.D.*=0.51 Min=1 Max=3					

หมายเหตุ* เลือกได้มากกว่า 1 ช่องทาง

จากตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับช่องทางการรับรู้ข้อมูลการประชาสัมพันธ์ของผู้รับบริการในภาพรวม พบว่า ผู้รับบริการรับรู้ข้อมูลข่าวสารผ่านช่องทางเพื่อน/เพื่อนร่วมงานมากที่สุด จำนวน 82 คน (ร้อยละ 41.21) รองลงมาคือ Facebook จำนวน 69 คน (ร้อยละ 34.67) และ App Mod Link จำนวน 44 คน (ร้อยละ 22.11) ตามลำดับ เมื่อพิจารณาจำแนกตามสถานภาพ มีรายละเอียดดังนี้

- กลุ่มบุคลากร รับรู้ข้อมูลการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางเพื่อนร่วมงานมากที่สุด จำนวน 34 คน (ร้อยละ 56.67) รองลงมาคือ Facebook จำนวน 18 คน (ร้อยละ 30.00) และป้ายประกาศ จำนวน 16 คน (ร้อยละ 26.67) ตามลำดับ โดยมีช่องทาง App Mod Link Pro น้อยที่สุด จำนวน 5 คน (ร้อยละ 8.33)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

- กลุ่มนักศึกษา รับรู้ข้อมูลการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Facebook มากที่สุด จำนวน 51 คน (ร้อยละ 36.69) รองลงมาคือ เพื่อน จำนวน 48 คน (ร้อยละ 34.53) และ App Mod Link จำนวน 39 คน (ร้อยละ 28.06) ตามลำดับ โดยมีช่องทาง Line น้อยที่สุด เพียงจำนวน 1 คน (ร้อยละ 0.72)

ประเภทการรับบริการตรวจสุขภาพ

ภาพรวมประเภทการรับบริการของผู้รับบริการ พบว่า ผู้รับบริการส่วนใหญ่ได้รับบริการโดยเฉลี่ยอยู่ 2.31 บริการ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.00 โดยได้รับบริการสุขภาพมากที่สุด 5 บริการ และน้อยที่สุด 1 บริการ ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำแนกผู้รับบริการตามประเภทการรับบริการและสถานภาพ

ประเภทการรับบริการ	ผู้รับบริการ จำนวน (คน)	บุคลากร (n=60)		นักศึกษา (n=139)	
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
บริการที่ได้รับ (n=199)					
ตรวจสุขภาพกาย+เอกซเรย์ปอด	198	60	100.00	138	99.28
ตรวจคัดกรองสุขภาพจิต	76	18	30.00	58	41.73
ตรวจคัดกรองสารเสพติด	14	4	6.67	10	7.19
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	95	60	100.00	35	25.18
ปรึกษาปัญหาสุขภาพ	77	18	30.00	59	42.45
$\bar{x}$=2.31 *S.D.*=1.00 Min=1 Max=5					

หมายเหตุ* เลือกรับบริการได้มากกว่า 1 บริการ

จากตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลประเภทการรับบริการตรวจสุขภาพของผู้รับบริการ จำแนกตามสถานภาพในภาพรวม พบว่า ผู้รับบริการได้รับบริการตรวจสุขภาพกาย+เอกซเรย์ปอดมากที่สุด จำนวน 198 คน (ร้อยละ 99.50) รองลงมาคือ ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ จำนวน 95 คน (ร้อยละ 47.74) และปรึกษาปัญหาสุขภาพ จำนวน 77 คน (ร้อยละ 38.69) ตามลำดับ เมื่อพิจารณาจำแนกตามสถานภาพ มีรายละเอียดดังนี้

- กลุ่มบุคลากร ได้รับบริการตรวจสุขภาพกาย+เอกซเรย์ปอด และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจมากที่สุดเป็นอันดับแรกเท่ากัน จำนวน 60 คน (ร้อยละ 100.00) รองลงมาคือ ตรวจคัดกรองสุขภาพจิต และปรึกษาปัญหาสุขภาพ มีจำนวนเท่ากันคือ จำนวน 18 คน (ร้อยละ 30.00) ส่วนบริการที่ได้รับน้อยที่สุดคือ ตรวจคัดกรองสารเสพติด จำนวน 4 คน (ร้อยละ 6.67)

KMUTT HEALTHCARE UNIT

- กลุ่มนักศึกษา ได้รับบริการตรวจสุขภาพกาย+เอกซเรย์ปอดมากที่สุด จำนวน 138 คน (ร้อยละ 99.28) รองลงมาคือ ปรึกษาปัญหาสุขภาพ จำนวน 59 คน (ร้อยละ 42.45) และตรวจคัดกรองสุขภาพจิต จำนวน 58 คน (ร้อยละ 41.73) ตามลำดับ โดยมีบริการตรวจคัดกรองสารเสพติดน้อยที่สุด จำนวน 10 คน (ร้อยละ 7.19) ดังแผนภาพที่ 1



แผนภาพที่ 1 กิจกรรมการตรวจสุขภาพต่าง ๆ

ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเชิงรุก เพื่อสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืนของประชาคมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ภายใต้ธีม “KMUTT Health Caravan 2026: สุขภาพดีถ้วนหน้า ประชาคม มจธ.” ได้รับความสนใจและการตอบรับเป็นอย่างดีจากบุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัย ส่งผลให้การดำเนินงานบรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ในทุกกิจกรรม โดยเฉพาะความโดดเด่นด้านการให้บริการตรวจสุขภาพเชิงลึก ซึ่งสะท้อนถึงความสำเร็จในการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพในภาพรวม ทั้งนี้ สามารถสรุปผลสัมฤทธิ์ตามกิจกรรมและตัวชี้วัดสำคัญได้ดังนี้

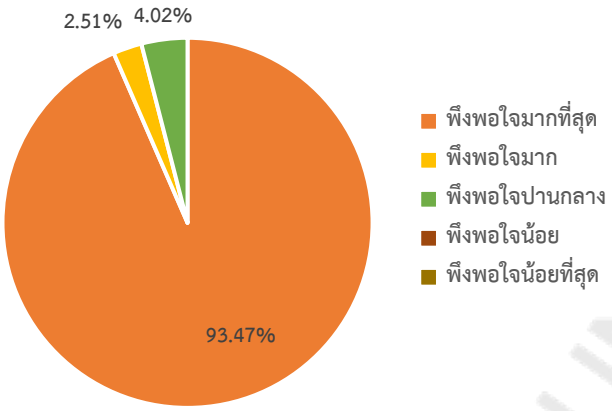
ผลสัมฤทธิ์เชิงปริมาณ

โครงการได้ตั้งเป้าหมายจำนวนผู้รับบริการตรวจสุขภาพไว้ที่ 120 คน และมีผู้เข้ารับบริการจริง จำนวน 199 คน ซึ่งเกินกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ (ร้อยละ 165.83) แสดงให้เห็นถึงความตื่นตัว ความสนใจ และความตระหนักในการดูแลสุขภาพของประชาคม มจธ. เป็นอย่างดี

ผลสัมฤทธิ์เชิงคุณภาพ

ในด้านคุณภาพบริการซึ่งวัดจากผลการประเมินความพึงพอใจ พบว่าภาพรวมของโครงการฯ ได้รับผลการประเมินความพึงพอใจส่วนใหญ่อยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีผู้รับบริการประเมินรวมทั้งสิ้น 199 คน (ร้อยละ 100.00) ซึ่งแบ่งออกเป็นระดับมากที่สุด จำนวน 186 คน (ร้อยละ 93.47), ระดับมาก จำนวน 5 คน (ร้อยละ 2.51) และระดับปานกลาง จำนวน 8 คน (ร้อยละ 4.02) ทั้งนี้ แม้ว่าในข้อกำหนดของโครงการนี้จะมิได้ระบุเกณฑ์ความพึงพอใจขั้นต่ำไว้เป็นการเฉพาะ แต่เมื่อเทียบเคียงกับเกณฑ์มาตรฐานของโครงการอื่น ๆ ในกลุ่มงานฯ ที่กำหนดให้ระดับมากขึ้นไปต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 90.00 ปรากฏว่าโครงการนี้มีผู้รับบริการที่แสดงความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไปรวมกันสูงถึงร้อยละ 95.98 ซึ่งผ่านเกณฑ์มาตรฐานดังกล่าว สะท้อนให้เห็นถึงความสำเร็จในการบริหารจัดการและการให้บริการที่ตอบสนองความต้องการของประชาคม มจธ. ได้เป็นอย่างดี ดังแผนภาพที่ 2

KMUTT HEALTH CARE UNIT



แผนภาพที่ 2 ระดับความพึงพอใจของผู้รับบริการ

ปัญหาอุปสรรค แนวทางการแก้ไข และข้อเสนอแนะ

แม้ว่าโครงการนี้จะประสบความสำเร็จตามเป้าหมายทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ แต่ในการดำเนินงานยังพบปัญหาและอุปสรรคบางประการที่สามารถนำไปปรับปรุงสำหรับการจัดโครงการในครั้งต่อไปได้ดังนี้

ปัญหา/อุปสรรค

1) ด้านการรองรับผู้รับบริการ: เนื่องจากมีผู้สนใจเข้ารับการตรวจสุขภาพสูงถึง 199 คน ซึ่งเกินกว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้ (120 คน) ส่งผลให้เกิดความหนาแน่นในช่วงเวลาเร่งด่วน และทำให้ระยะเวลารอคอยการตรวจของบางท่านนานกว่าที่คาดการณ์ไว้

2) ด้านการบริหารจัดการทรัพยากร: จำนวนชุดอุปกรณ์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เตรียมไว้รองรับตามเป้าหมายเดิม มีอยู่อย่างจำกัดเมื่อเทียบกับจำนวนผู้มารับบริการจริงที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้บางบริการและชุดอุปกรณ์ตรวจคัดกรองไม่เพียงพอต่อความต้องการในช่วงเวลาดังกล่าว

แนวทางการแก้ไขปัญหา

1) การบริหารจัดการหน้างานแบบยืดหยุ่น: เจ้าหน้าที่ได้ประสานงานกับทีมแพทย์จากโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์เพื่อปรับระบบคิว จัดสรรลำดับการเข้ารับบริการ และอำนวยความสะดวกหน้างานอย่างเร่งด่วน เพื่อให้ผู้รับบริการทุกท่านได้รับการตรวจครบถ้วน

KWUTH HEALTH CARE UNIT

2) การบริหารเวลา: กลุ่มงานฯ ได้แจ้งข้อมูลประมาณการเวลารอคอยให้ผู้รับบริการทราบล่วงหน้า เพื่อช่วยลดความกังวลและบริหารจัดการเวลาของตนเองได้

ข้อเสนอแนะสำหรับการดำเนินโครงการในครั้งต่อไป

1) การประเมินเป้าหมายเชิงปริมาณ: กลุ่มงานฯ จะเพิ่มเป้าหมายจำนวนผู้รับบริการให้สอดคล้องกับกระแสความตื่นตัวด้านสุขภาพของประชาคม มจธ. ในครั้งถัดไป

2) การจัดสรรทรัพยากรและสถานที่: กลุ่มงานฯ จะพิจารณาขยายพื้นที่รองรับหรือเพิ่มช่องทางการให้บริการ ตลอดจนประสานงานกับเครือข่ายโรงพยาบาลพันธมิตรเพื่อเตรียมบุคลากรและชุดอุปกรณ์ตรวจคัดกรองสุขภาพให้เพียงพอต่อจำนวนผู้รับบริการที่อาจสูงกว่าเป้าหมาย

3) การประชาสัมพันธ์และการลงทะเบียน: ในการให้บริการครั้งถัดไป กลุ่มงานฯ จะกำหนดรอบเวลาในการลงทะเบียนล่วงหน้า (Time Slot) ให้ชัดเจนยิ่งขึ้น เพื่อกระจายความหนาแน่นของผู้รับบริการในแต่ละช่วงเวลาให้มีความสมดุล

****

ผู้จัดทำรายงาน : .....

ณัฐเศรษฐ์ ภิรมย์เศรษฐกุล

ตำแหน่ง นักสาธารณสุข

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก ก

บันทึกข้อความที่ อว 7601.13/40 ลงวันที่ 14 มกราคม 2569

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ “KMUTT Health Caravan 2026: สุขภาพดีถ้วนหน้า ประชาคม มจธ.”



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี โทร. 02-4708441-6

ที่ อว 7601.13/ 40 **วันที่** 14 มกราคม 2569

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ “KMUTT Health Caravan 2026: สุขภาพดีถ้วนหน้า ประชาคม มจธ.”

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายบุคคล ผ่านหัวหน้ากลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย

ด้วยกลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย ร่วมกับโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร มีความประสงค์จะจัดโครงการด้านการสร้างเสริมสุขภาพปี 2569 “KMUTT Health Caravan 2026: สุขภาพดีถ้วนหน้า ประชาคม มจธ.” ขึ้น ในวันพฤหัสบดีที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569 เพื่อให้บริการสุขภาพเชิงรุกโดยการประเมินสภาพความสมบูรณ์ของร่างกายของบุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัย รวมทั้งค้นหาความผิดปกติของร่างกายที่อาจจะเกิดขึ้น ดังรายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อขออนุมัติโครงการดังกล่าว โดยใช้เงินงบบริการส่วนกลาง กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 3,975.00 บาท (-สามพันเก้าร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน-)

(นายณัฐเศรษฐ์ ภิรมย์เศรษฐกุล)
นักสาธารณสุข
14 ม.ค. 69

อนุมัติ

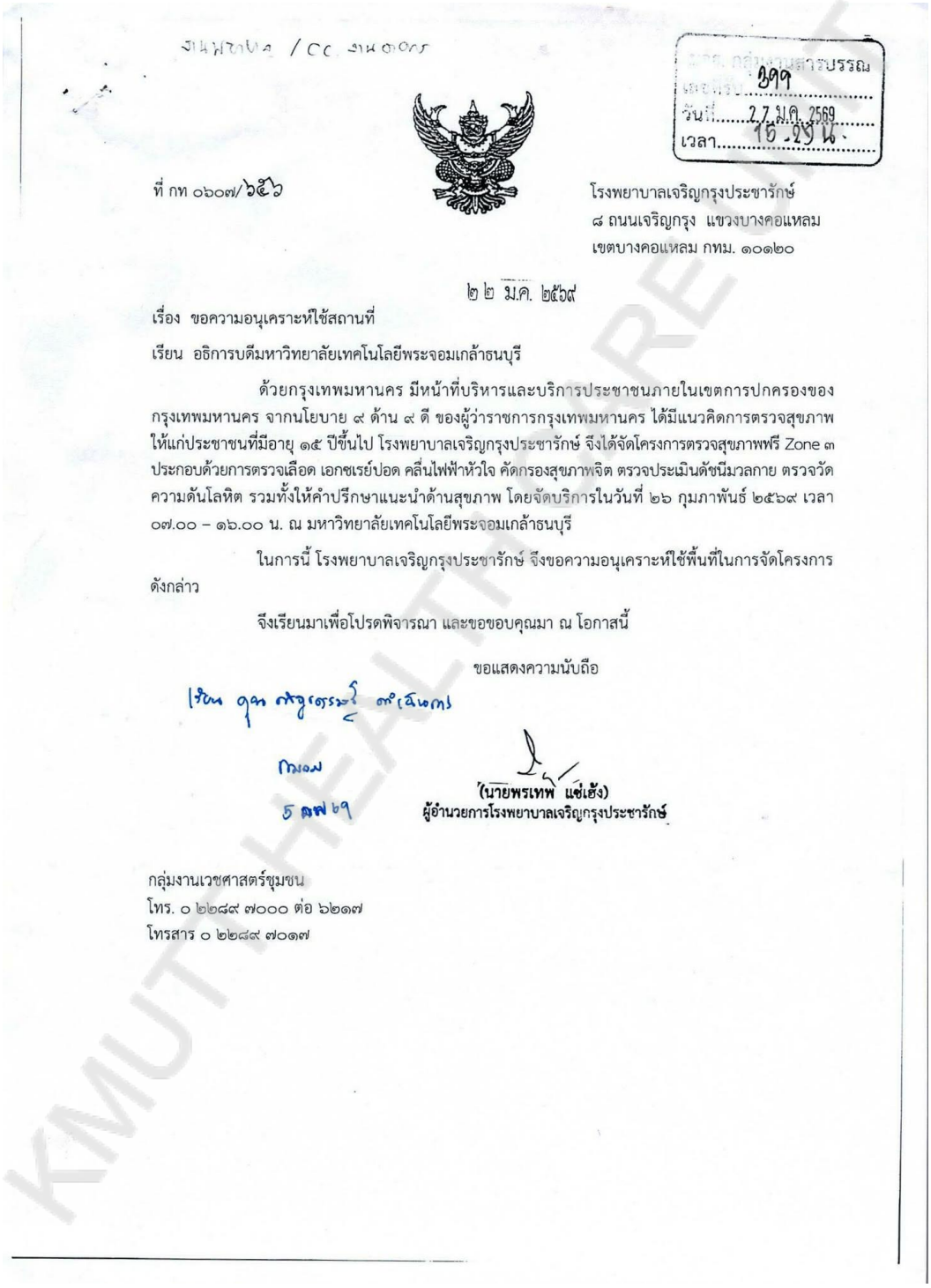
(ดร.ก้องกาญจน์ วชิรพนัง)
รองอธิการบดีฝ่ายบุคคล
14 ม.ค. 69

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก ข

หนังสือราชการที่ กท 0607/656 ลงวันที่ 22 มกราคม 2569

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่



ที่ กท ๐๖๐๗/๖๕๖

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๘ ถนนเจริญกรุง แขวงบางคอแหลม
เขตบางคอแหลม กทม. ๑๐๑๒๐

๒๒ ม.ค. ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

ด้วยกรุงเทพมหานคร มีหน้าที่บริหารและบริการประชาชนภายในเขตการปกครองของกรุงเทพมหานคร จากนโยบาย ๙ ด้าน ๙ ดี ของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้มีแนวคิดการตรวจสุขภาพให้แก่ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จึงได้จัดโครงการตรวจสุขภาพฟรี Zone ๓ ประกอบด้วยการตรวจเลือด เอกซเรย์ปอด คลื่นไฟฟ้าหัวใจ คัดกรองสุขภาพจิต ตรวจประเมินดัชนีมวลกาย ตรวจวัดความดันโลหิต รวมทั้งให้คำปรึกษาแนะนำด้านสุขภาพ โดยจัดบริการในวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เวลา ๐๗.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

ในการนี้ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จึงขอความอนุเคราะห์ใช้พื้นที่ในการจัดโครงการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายพรเทพ แซ่เฮ้ง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

กลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชน
โทร. ๐ ๒๒๘๙ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๒๑๗
โทรสาร ๐ ๒๒๘๙ ๗๐๑๗

KMUTT HEALTH CARE

ภาคผนวก ค

สื่อประชาสัมพันธ์โครงการ







ภาคผนวก ง

ป้ายประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการ

สติ๊กเกอร์รีด PP Board ขนาด A4 ป้ายถือ



HCU

Health Care Unit

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย

KMUTT HEALTH CARE UNIT