

HCU Health Care Unit
กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

รายงาน
สรุปผลการดำเนินงาน

การสำรวจ
พฤติกรรมสุขภาพนักศึกษาใหม่ และนักเรียนโรงเรียนในกำกับ ปีการศึกษา 2569



KMUTT HEALTH CARE UNIT






กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี

ผลการดำเนินงาน
การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพนักศึกษาใหม่ และนักเรียนโรงเรียนในกำกับ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ปีการศึกษา 2569

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย สำนักงานอธิการบดี ได้ทำการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพนักศึกษาใหม่ และนักเรียนโรงเรียนในกำกับ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามออนไลน์ ร่วมกับการตรวจประเมินสุขภาพกายและการทดสอบสุขภาวะจิต โดยมีระยะเวลาในการเก็บข้อมูล ระหว่างเดือนกรกฎาคม 2569 ถึงเดือนสิงหาคม 2569 แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพได้รับกลับคืนรวมทั้งสิ้น 3,727 ฉบับ เมื่อทำการพิจารณาความสมบูรณ์และความสอดคล้องของคำตอบจากแบบสอบถามที่ได้รับ พบว่า แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพทั้งหมดจำนวน 3,727 ฉบับ (ร้อยละ 100.0) พร้อมใช้ในการวิเคราะห์ ซึ่งจะนำเสนอผลการศึกษาเป็นภาพรวม สำหรับการนำเสนอแยกเป็นรายคณะ/สังกัด มีรายละเอียดตามภาคผนวก ก จะไม่มีการแสดงรายชื่อนักศึกษาและรหัสนักศึกษาตามหลักจริยธรรมการวิจัยในคน โดยผลการศึกษาแบ่งเป็น 6 ส่วน ได้แก่

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป
- ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการสูบบุหรี่
- ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการรับประทานอาหาร
- ส่วนที่ 5 พฤติกรรมการนอน
- ส่วนที่ 6 พฤติกรรมการใช้โซเชียลมีเดีย

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาใหม่

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาใหม่ในภาพรวม พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่งของนักศึกษาใหม่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 56.8) มีอายุ 18 ปี (ร้อยละ 58.3) มีอายุเฉลี่ย 18.94 ปี และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.97 ปี นักศึกษาใหม่ที่มีอายุมากที่สุดคือ 57 ปี และมีอายุน้อยที่สุดคือ 14 ปี ส่วนใหญ่กำลังศึกษาในระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 91.4) และเข้ารับการตรวจตามที่มจธ.จัดขึ้น (ร้อยละ 96.9) ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	2,116	56.8
หญิง	1,549	41.6
LGBTQ+	62	1.7
อายุ		
ต่ำกว่า 15 ปี	71	1.9
16 ปี	21	0.6
17 ปี	85	2.3
18 ปี	2,172	58.3
19 ปี	890	23.9
ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	488	13.1
Mean=18.94 S.D.=2.97 Min=14 Max=57		
ระดับการศึกษา		
มัธยมศึกษา	91	2.4
ปริญญาตรี	3,407	91.4
ปริญญาโท	216	5.8
ปริญญาเอก	13	0.3
ประเภทการตรวจ		
เข้ารับการตรวจ	3,611	96.9
ยื่นผลตรวจ	116	3.1

จากการสอบถามประวัติโรคประจำตัวของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 81.2 สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัวพบว่า 3 อันดับโรคที่นักศึกษาใหม่เจ็บป่วยมากที่สุด ได้แก่ อันดับแรกคือ โรคภูมิแพ้ (ร้อยละ 70.8) อันดับที่สองคือโรคอื่น ๆ ที่ไม่ได้ระบุเฉพาะเจาะจง (ร้อยละ 15.0) และอันดับที่สาม คือโรคหอบหืด (ร้อยละ 10.2) ดังตารางที่ 2

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 2 ประวัติโรคประจำตัวของนักศึกษาใหม่

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
โรคประจำตัว (n=3,727)		
ไม่มี	3,028	81.2
มี	699	18.8
หาก "มี" โรคประจำตัวโปรดระบุ (n=699)		
Allergy	495	70.8
Other	105	15.0
Asthma	71	10.2
Hypertension	13	1.9
Diabetes mellitus	9	1.3
Hyperlipidemia	6	0.9

เมื่อสอบถามประเด็นความพิการของนักศึกษาใหม่พบว่า ส่วนใหญ่ไม่พบประวัติความพิการ ร้อยละ 99.9 มีเพียงส่วนน้อยที่พบประวัติความพิการ สำหรับลักษณะความพิการที่ตรวจพบ พบว่ามีความบกพร่องทางการเห็น และความบกพร่องทางร่างกาย การเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ (ร้อยละ 50.0) นอกจากนี้พบว่านักศึกษาใหม่ที่พิการส่วนใหญ่มีความพิการเนื่องจากประสบอุบัติเหตุ (ร้อยละ 75.0) และไม่มีบัตรประจำตัวผู้พิการ (ร้อยละ 75.0) ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ประวัติความพิการของนักศึกษาใหม่

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความพิการ (n=3,727)		
ไม่มี	3,723	99.9
มี	4	0.1
หาก "มี" ความพิการโปรดระบุ (n=4)		
บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็น	2	50.0
ทางร่างกาย การเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ	2	50.0
สาเหตุแห่งความพิการ (n=4)		
พิการตั้งแต่กำเนิด	1	25.0
พิการเนื่องจากประสบอุบัติเหตุ	3	75.0
ท่าน "มี" บัตรประจำตัวคนพิการหรือไม่ (n=4)		
ไม่มี	3	75.0
มี	1	25.0

KKUIT HEALTH CARE UNIT

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

จากตารางที่ 4 จากการสอบถามประวัติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่โดยภาพรวม พบว่า นักศึกษาใหม่ส่วนใหญ่ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เลย ร้อยละ 50.2 มีเพียงส่วนน้อยที่ปัจจุบันยังคงดื่มอยู่ ร้อยละ 24.6

เมื่อพิจารณาความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มนักศึกษาใหม่ที่ยังคงดื่มในปัจจุบัน พบว่า ส่วนใหญ่มักดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เดือนละครั้ง ร้อยละ 59.7 ดังตารางที่ 5

สำหรับชนิดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นักศึกษาใหม่ พบว่า 3 อันดับแรกที่นักศึกษาใหม่นิยมเลือกดื่มมากที่สุด ได้แก่ เบียร์ (ร้อยละ 82.0) รองลงมาคือไวน์ผลไม้ แชมเปญ (ร้อยละ 26.6) และสุราขาว สุรากลั่น (ร้อยละ 22.4) ตามลำดับ ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 4 ประวัติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์		
ไม่เคยดื่ม	1,872	50.2
เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว	939	25.2
ดื่ม	916	24.6

ตารางที่ 5 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ (n=916)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความถี่ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์		
ไม่ดื่มเลย	101	11.0
เดือนละครั้ง	547	59.7
2-4 ครั้งต่อเดือน	213	23.3
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	43	4.7
4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์	12	1.3

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 6 ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง (n=916)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์*		
1. เบียร์	751	82.0
2. ไวน์ผลไม้ แชมเปญ	244	26.6
3. สุราขาว สุรากลั่น	205	22.4
4. สุราสี สุราแดง	198	21.6
5. สุราผสมน้ำผลไม้	146	15.9
6. ยาดองเหล้า สุราจีน	73	8.0
7. สุราแช่พื้นบ้าน	31	3.4

** ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ*

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการสูบบุหรี่

จากตารางที่ 7 แสดงประวัติการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ พบว่า นักศึกษาใหม่ส่วนใหญ่ไม่เคยสูบบุหรี่เลย ร้อยละ 90.8 มีเพียงส่วนน้อยที่ยังคงสูบบุหรี่อยู่ ร้อยละ 2.8

เมื่อพิจารณากลุ่มนักศึกษาใหม่ที่ยังคงสูบในปัจจุบัน พบว่า ส่วนใหญ่มีลักษณะของการสูบบุหรี่ทุกวัน ร้อยละ 46.6 และมีปริมาณการสูบ 1-4 มวนต่อวัน ร้อยละ 79.6 ดังตารางที่ 8

สำหรับประเภทของบุหรี่ที่สูบของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่เป็นบุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง ร้อยละ 77.7 รองลงมาคือบุหรี่มวนเอง ร้อยละ 53.4 และบุหรี่ไฟฟ้า ร้อยละ 2.9 ตามลำดับ ดังตารางที่ 9

เมื่อพิจารณาประเด็นเหตุผลของการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่มากที่สุด 3 อันดับแรก พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่งของนักศึกษาใหม่ต้องการสูบบุหรี่เพื่อคลายเครียด ร้อยละ 57.3 รองลงมาคืออยากลอง ร้อยละ 53.4 และต้องการเข้าสังคม ร้อยละ 13.6 ตามลำดับ ดังตารางที่ 10

เมื่อสอบถามความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ที่ยังคงสูบบุหรี่ พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ต้องการเข้าร่วม แต่จะแนะนำเพื่อนต่อ ร้อยละ 47.6 ดังตารางที่ 11

ตารางที่ 7 ประวัติการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การสูบบุหรี่		
ไม่เคยสูบ	3,385	90.8
เคยสูบ แต่เลิกแล้ว	239	6.4
สูบ	103	2.8

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 8 ลักษณะการสูบบุหรี่และประมาณการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ (n=103)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ลักษณะการสูบบุหรี่		
สูบทุกวัน	48	46.6
สูบ 2-3 ต่อครั้ง	12	11.7
สูบบางโอกาส	43	41.7
ปริมาณการสูบบุหรี่		
1-4 มวนต่อวัน	82	79.6
5-9 มวนต่อวัน	15	14.6
10-14 มวนต่อวัน	4	3.9
มากกว่า 20 มวน	2	1.9

ตารางที่ 9 ประเภทของบุหรี่ที่สูบของนักศึกษาใหม่ (n=103)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประเภทของบุหรี่*		
บุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง	80	77.7
บุหรี่ไฟฟ้า	3	2.9
บุหรี่มวนเอง	55	53.4
Mean=1.34 S.D.=0.51 Min=1 Max=3		

** ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ*

ตารางที่ 10 เหตุผลของการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่าง (n=103)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เหตุผลของการสูบบุหรี่*		
ต้องการคลายเครียด	59	57.3
อยากลองด้วยตนเอง	55	53.4
ต้องการเข้าสังคม	14	13.6
เพื่อนชวน	13	12.6
อื่น ๆ	8	7.8
มีปัญหาที่แก้ไม่ได้	8	7.8
แสดงความเป็นผู้ใหญ่	3	2.9
ต้องการประชดชีวิต	3	2.9
แบบอย่างจากบุคคลในครอบครัว	2	1.9

** ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ*

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 11 ความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ (n=103)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่		
ไม่เข้าร่วม	25	24.3
ไม่เข้าร่วม แต่จะแนะนำเพื่อนต่อ	49	47.6
เข้าร่วม	29	28.2

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการรับประทานอาหาร

จากตารางที่ 12 แสดงพฤติกรรมการรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าบางโอกาส ร้อยละ 57.5 รองลงมาคือรับประทานอาหารเช้าเป็นประจำ ร้อยละ 36.5 มีเพียงส่วนน้อยที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้า ร้อยละ 6.0

เมื่อพิจารณาช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าระหว่างเวลา 07.01-08.00 น. ร้อยละ 31.1 รองลงมาคือรับประทานเวลา 08.01-09.00 น. ร้อยละ 30.6 และรับประทานเวลา 09.01-10.00 น. ร้อยละ 18.8 ดังตารางที่ 13

เมื่อสอบถามการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่เคยรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ ร้อยละ 86.6 (ดังตารางที่ 14) และมีความสนใจที่จะรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพหากมหาวิทยาลัยฯ จัดให้มีจำหน่าย ร้อยละ 87.1 ดังตารางที่ 15

ตารางที่ 12 การรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การรับประทานอาหารเช้า		
ไม่ได้รับประทาน	225	6.0
รับประทานบางโอกาส	2,143	57.5
รับประทานเป็นประจำ	1,359	36.5

ตารางที่ 13 ช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ (n=3,502)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเช้า		
ก่อนเวลา 06.00 น.	14	0.4
06.01-07.00 น.	269	7.7
07.01-08.00 น.	1,089	31.1
08.01-09.00 น.	1,070	30.6
09.01-10.00 น.	657	18.8
หลังเวลา 10.00 น.	403	11.5

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 14 การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ		
ไม่เคย	499	13.4
เคย	3,228	86.6

ตารางที่ 15 ความต้องการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความต้องการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ		
ไม่สนใจ	482	12.9
สนใจ	3,245	87.1

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมการนอน

จากการสอบถามข้อมูลพฤติกรรมการนอนของนักศึกษาใหม่ในภาพรวม พบว่า นักศึกษาใหม่มีระยะเวลาการนอนโดยเฉลี่ย 7.06 ชั่วโมง และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.40 ชั่วโมง นักศึกษาใหม่มีระยะเวลาการนอนมากที่สุดคือ 13 ชั่วโมง และมีระยะเวลาการนอนน้อยที่สุดเพียง 2 ชั่วโมง ดังตารางที่ 16

ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาการนอนของกลุ่มตัวอย่าง

ตัวแปร	ระยะเวลาการนอน (ชั่วโมง)				
	จำนวน (คน)	ค่าต่ำสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าสูงสุด
กลุ่มอายุ (ปี) (n=3,727)					
14-19 ปี	3,239	2	7.03	1.424	13
ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	488	3	7.27	1.235	13
ระดับการศึกษา (n=3,727)					
มัธยมศึกษา	91	4	6.02	1.667	12
ปริญญาตรี	3,407	2	7.06	1.399	13
ปริญญาโท	216	3	7.45	1.132	12
ปริญญาเอก	13	5	7.08	1.115	8
รวม	3,727	2	7.06	1.403	13

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ส่วนที่ 6 พฤติกรรมการใช้โซเชียลมีเดีย

จากตารางที่ 17 แสดงความถี่ของการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่มีความถี่ในการใช้โซเชียลมีเดียเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 92.7 รองลงมาคือ 4-6 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 5.6 และ 2-3 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 1.1 ตามลำดับ สำหรับระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่งใช้เวลามากกว่า 2 ชั่วโมง ร้อยละ 50.2 ดังตารางที่ 18

เมื่อพิจารณาช่วงเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่งเข้าถึงโซเชียลมีเดียช่วงเวลา 20.01-24.00 น. ร้อยละ 52.1 รองลงมาคือช่วงเวลา 16.01-20.00 น. ร้อยละ 20.3 และช่วงเวลา 12.01-16.00 น. ร้อยละ 18.2 ดังตารางที่ 19

สำหรับอุปกรณ์สื่อสารที่ใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ที่นิยมมากที่สุดคือ โทรศัพท์มือถือ มากถึงร้อยละ 98.5 ดังตารางที่ 20

ตารางที่ 17 ความถี่ของการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความถี่ในการใช้โซเชียลมีเดีย		
เป็นประจำทุกวัน	3,456	92.7
4-6 วันต่อสัปดาห์	210	5.6
2-3 วันต่อสัปดาห์	41	1.1
1 วันต่อสัปดาห์	3	0.1
นาน ๆ ครั้ง	17	0.5

ตารางที่ 18 ระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดีย		
น้อยกว่า 30 นาที	205	5.5
30 นาที-1 ชั่วโมง	691	18.5
1-1.30 ชั่วโมง	489	13.1
1.30-2 ชั่วโมง	470	12.6
มากกว่า 2 ชั่วโมง	1,872	50.2

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 19 ช่วงเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ช่วงเวลาในการใช้โซเชียลมีเดีย		
06.01-12.00 น.	192	5.2
12.01-16.00 น.	679	18.2
16.01-20.00 น.	758	20.3
20.01-24.00 น.	1,942	52.1
00.01-06.00 น.	156	4.2

ตารางที่ 20 อุปกรณ์สื่อสารที่ใช้โซเชียลมีเดียของกลุ่มตัวอย่าง (n=3,727)

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อุปกรณ์สื่อสารที่ใช้*		
โทรศัพท์มือถือ	3,671	98.5
แท็บเล็ต (Tablet)	2,177	58.4
โน๊ตบุ๊ค (Notebook)	1,351	36.2
คอมพิวเตอร์ PC	919	24.7

** ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ*

แนวทางการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มนักศึกษาใหม่

จากการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาใหม่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ปีการศึกษา 2569 จำนวน 3,727 คน สะท้อนให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพในภาพรวมยังคงมีประเด็นที่ต้องได้รับการเฝ้าระวังและพัฒนาให้เหมาะสมยิ่งขึ้น บทบาทของนักสาธารณสุขจึงได้บูรณาการข้อมูลเชิงประจักษ์ดังกล่าว มาใช้ในการออกแบบและขับเคลื่อนกลยุทธ์การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเชิงรุก (Health Literacy) ตลอดจนส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (Desirable Health Behaviors) ให้ครอบคลุมในหลากหลายมิติ เพื่อนำไปสู่การสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืน ดังตารางที่ 21

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 21 แนวทางการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับกลุ่มนักศึกษาใหม่

พฤติกรรมสุขภาพ	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	รูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสม
1. นักศึกษาที่มีความพิการ และมีโรคประจำตัว	ผู้พิการ และผู้มีโรคประจำตัว ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมจากกลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเฉพาะกลุ่มสำหรับนักศึกษาที่มีความต้องการพิเศษด้านสุขภาพ (Special health needs) ดังนี้ ผู้พิการ : ส่งข้อมูลให้กับกลุ่มงานช่วยเหลือฯ เพื่อให้การสนับสนุนช่วยเหลือรวมทั้งอำนวยความสะดวกอย่างเหมาะสม ผู้มีโรคประจำตัว : ให้บริการด้านสุขภาพที่เฮลท์แคร์ตามความเหมาะสมเมื่อนักศึกษาแจ้งความประสงค์
2. พฤติกรรมไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อสุขภาพและป้องกันโรคเรื้อรัง	หลีกเลี่ยงการทดลองดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (กลุ่มไม่ดื่ม) ลดและเลิกการดื่มสุรา (กลุ่มดื่มประจำหรือกลุ่มดื่มเป็นครั้งคราว)	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพเพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงผลกระทบของแอลกอฮอล์
3. พฤติกรรมการไม่สูบบุหรี่เพื่อสุขภาพ	หลีกเลี่ยงการทดลองสูบบุหรี่ (กลุ่มไม่เคยสูบ) ลดและเลิกการสูบบุหรี่ (กลุ่มที่สูบเป็นประจำและเป็นครั้งคราว) ไม่สูบบุหรี่ในสถานที่ที่ก่อให้เกิดความรำคาญกับบุคคลรอบข้าง	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพเพื่อการเลิกบุหรี่ ประสานกับสำนักงานกิจการนักศึกษาในการกำหนดพื้นที่สูบบุหรี่ที่ชัดเจน และวินัยในการสูบบุหรี่พื้นที่สาธารณะ
4. พฤติกรรมการรับประทานอาหาร	พฤติกรรมการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพในการเสริมสร้างร่างกาย - รับประทานอาหารเช้าเป็นประจำ - รับประทานอาหารหลากหลายไม่จำเจ (ซ้ำซาก) - รับประทานผักหลากหลายสีและผลไม้สด - รับประทานอาหารไม่หวานจัด ไม่มีไขมันสูง ไม่เค็มจัด พฤติกรรมการรับประทานอาหารเพื่อปลอดโรค ปลอดภัย - รับประทานอาหารสุก สะอาด ปราศจากเชื้อก่อโรคและสารเคมี	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพ พัฒนาและจัดทำเมนูอาหารเพื่อสุขภาพในโรงอาหาร มจธ. การเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารอย่างต่อเนื่อง ตรวจสุขภาพผู้สัมผัสอาหาร/อบรมสุขาภิบาลอาหาร

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 21 แนวทางการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับกลุ่มนักศึกษาใหม่ (ต่อ)

พฤติกรรมสุขภาพ	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	รูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสม
5. พฤติกรรมการนอน	การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ รักษาเวลาการเข้านอน และการตื่นให้คงที่สม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการขบคิดปัญหาต่าง ๆ ที่ส่งผลต่อคุณภาพการนอน	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพการรักษาด้วยการผ่อนคลาย (Relaxation therapy) โดยนักจิตวิทยา เช่น การตระหนักรู้สภาพร่างกายจากความเครียด (Biofeedback) โดยใช้เครื่องตรวจวัด การตระหนักรู้ความคิดและอารมณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น (mindfulness) ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการนอน
6. พฤติกรรมการใช้โซเชียลมีเดีย	บริหารจัดการเวลาและพยายามจำกัดระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียให้น้อยลงอย่างเหมาะสม	จัดทำสื่อ/ช่องทางการสื่อสารสุขภาพเพื่อสร้างความตระหนักรู้เรื่องสุขภาวะดิจิทัล (Digital Well-being)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ภาคผนวก ก ผลการวิเคราะห์จำแนกตามรายคณะ

คำสำคัญ

EG	=	คณะวิศวกรรมศาสตร์
ED	=	คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
SC	=	คณะวิทยาศาสตร์
AD	=	คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ
IT	=	คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
MS	=	วิทยาลัยสหวิทยาการ
FI	=	สถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม
GM	=	บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม
JG	=	บัณฑิตวิทยาลัยร่วมด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม
SE	=	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
BT	=	คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
LA	=	คณะศิลปศาสตร์
DS	=	โรงเรียนดรุณสิกขาลัย (วมว. ห้องเรียนวิศว์-วิทย์)
KO	=	สถาบันโคเซ็น มจธ.

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามประเภทการตรวจ

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประเภทการตรวจ	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
เข้ารับการตรวจ	1,600 (97.1)	575 (96.2)	519 (96.8)	324 (95.3)	287 (97.0)	91 (97.8)	85 (98.8)	21 (95.5)	1 (100.0)	6 (100.0)	11 (100.0)	0 (0.0)	87 (100.0)	4 (100.0)	3,611 (96.9)
ยื่นผลตรวจ	47 (2.9)	23 (3.8)	17 (3.2)	16 (4.7)	9 (3.0)	2 (2.2)	1 (1.2)	1 (4.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	116 (3.1)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 2 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามสถานภาพทางเพศ

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
นักศึกษาทั้งหมด	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ชาย	1,128 (68.5)	298 (49.8)	164 (30.6)	105 (30.9)	206 (69.6)	62 (66.7)	66 (76.7)	13 (59.1)	1 (100.0)	5 (83.3)	6 (54.5)	0 (0.0)	59 (67.8)	3 (75.0)	2,116 (56.8)
หญิง	505 (30.7)	288 (46.2)	356 (66.4)	220 (64.7)	90 (30.4)	28 (30.1)	19 (22.1)	9 (40.9)	0 (0.0)	1 (16.7)	5 (45.5)	0 (0.0)	27 (31.0)	1 (25.0)	1,549 (41.6)
LGBTQ+	14 (0.9)	12 (2.0)	16 (3.0)	15 (4.4)	0 (0.0)	3 (3.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	62 (1.7)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 3 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามอายุ

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
อายุ	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ต่ำกว่า 15 ปี	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	70 (80.5)	1 (25.0)	71 (1.9)
16 ปี	2 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	17 (19.5)	0 (0.0)	21 (0.6)
17 ปี	36 (2.2)	8 (1.3)	7 (1.3)	19 (5.6)	8 (2.7)	5 (5.4)	2 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	85 (2.3)
18 ปี	1,014 (61.6)	361 (60.4)	345 (64.4)	207 (60.9)	140 (47.3)	51 (54.8)	51 (59.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (75.0)	2,172 (58.3)
19 ปี	419 (25.4)	155 (25.9)	122 (22.8)	79 (23.2)	59 (19.9)	31 (33.3)	25 (29.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	890 (23.9)
ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	176 (10.7)	74 (12.4)	62 (11.6)	34 (10.0)	89 (30.1)	5 (5.4)	8 (9.3)	22 (100.0)	1 (100.0)	6 (100.0)	11 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	488 (13.1)

(Min=14, Max=57, Mean=18.94, S.D.=2.97)

KMUTT HEALTHCARE UNIT

ตารางที่ 4 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามระดับการศึกษา

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ระดับการศึกษา	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
มัธยมศึกษา	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	87 (100.0)	4 (100.0)	91 (2.4)
ปริญญาตรี	1,572 (95.4)	589 (98.5)	511 (95.3)	337 (99.1)	223 (75.3)	93 (100.0)	82 (95.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3,407 (91.4)
ปริญญาโท	70 (4.3)	9 (1.5)	22 (4.1)	2 (0.6)	73 (24.7)	0 (0.0)	3 (3.5)	22 (100.0)	1 (100.0)	5 (83.3)	9 (81.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	216 (5.8)
ปริญญาเอก	5 (0.3)	0 (0.0)	3 (0.6)	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	2 (18.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (0.3)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 5 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประวัติการเจ็บป่วย	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ไม่มีโรคประจำตัว	1,365 (82.9)	488 (81.6)	443 (82.6)	273 (80.3)	230 (77.7)	67 (72.0)	61 (70.9)	17 (77.3)	1 (100.0)	3 (50.0)	8 (72.7)	0 (0.0)	68 (78.2)	4 (100.0)	3,028 (81.2)
มีโรคประจำตัว	282 (17.1)	110 (18.4)	93 (17.4)	67 (19.7)	66 (22.3)	26 (28.0)	25 (29.1)	5 (22.7)	0 (0.0)	3 (50.0)	3 (27.3)	0 (0.0)	19 (21.8)	0 (0.0)	699 (18.8)

ตารางที่ 6 ข้อมูลทั่วไปนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามประวัติความพิการ

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประวัติความพิการ	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ไม่พิการ	1,644 (99.8)	597 (99.8)	536 (100.0)	340 (100.0)	296 (100.0)	93 (100.0)	86 (100.0)	22 (100.0)	1 (100.0)	6 (100.0)	11 (100.0)	0 (0.0)	87 (100.0)	4 (100.0)	3,723 (99.9)
พิการ	3 (0.2)	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (0.1)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 7 ประวัติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ไม่เคยดื่ม	793 (48.1)	256 (42.8)	286 (53.4)	212 (62.4)	142 (48.0)	54 (58.1)	35 (40.7)	5 (22.7)	1 (100.0)	0 (0.0)	2 (18.2)	0 (0.0)	84 (96.6)	2 (50.0)	1,872 (50.2)
เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว	419 (25.4)	176 (29.4)	142 (26.5)	61 (17.9)	81 (27.4)	20 (21.5)	24 (27.9)	6 (27.3)	0 (0.0)	3 (50.0)	4 (36.4)	0 (0.0)	1 (1.1)	2 (50.0)	939 (25.2)
ดื่ม	435 (26.4)	166 (27.8)	108 (20.1)	67 (19.7)	73 (24.7)	19 (20.4)	27 (31.4)	11 (50.0)	0 (0.0)	3 (50.0)	5 (45.5)	0 (0.0)	2 (2.3)	0 (0.0)	916 (24.6)

KMUTT HEALTHCARE UNIT

ตารางที่ 8 ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ความถี่ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	(n=435)	(n=166)	(n=108)	(n=67)	(n=73)	(n=19)	(n=27)	(n=11)	(n=0)	(n=3)	(n=5)	(n=0)	(n=2)	(n=0)	(n=916)
ไม่ดื่มเลย	41 (9.4)	15 (9.0)	22 (20.4)	6 (9.0)	6 (8.2)	2 (10.5)	5 (18.5)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	101 (11.0)
เดือนละครั้ง	265 (60.9)	88 (53.0)	66 (61.1)	40 (59.7)	44 (60.3)	13 (68.4)	17 (63.0)	8 (72.7)	0 (0.0)	3 (100.0)	3 (60.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	547 (59.7)
2-4 ครั้งต่อเดือน	104 (23.9)	49 (29.5)	15 (13.9)	20 (29.9)	16 (21.9)	4 (21.1)	3 (11.1)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	213 (23.3)
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	20 (4.6)	10 (6.0)	4 (3.7)	1 (1.5)	5 (6.8)	0 (0.0)	2 (7.4)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	43 (4.7)
4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์	5 (1.1)	4 (2.4)	1 (0.9)	0 (0.0)	2 (2.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	12 (1.3)

KMUTT HEALTHCARE UNIT

ตารางที่ 9 ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์* (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	(n=435)	(n=166)	(n=108)	(n=67)	(n=73)	(n=19)	(n=27)	(n=11)	(n=0)	(n=3)	(n=5)	(n=0)	(n=2)	(n=0)	(n=916)
เบียร์	351 (46.7)	136 (18.1)	93 (12.4)	56 (7.5)	59 (7.9)	15 (2.0)	25 (3.3)	7 (0.9)	0 (0.0)	3 (0.4)	4 (0.5)	0 (0.0)	2 (0.3)	0 (0.0)	751 (100.0)
สุราขาว สุรากลั่น	110 (53.7)	32 (15.6)	20 (9.8)	11 (5.4)	15 (7.3)	3 (1.5)	8 (3.9)	5 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	205 (100.0)
สุราสี สุราแดง	100 (50.5)	38 (19.2)	22 (11.1)	11 (5.6)	14 (7.1)	4 (2.0)	5 (2.5)	2 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	198 (100.0)
สุราแช่พื้นบ้าน	20 (64.5)	4 (12.9)	2 (6.5)	2 (6.5)	1 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (6.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	31 (100.0)
ไวน์ผลไม้ แชมเปญ	110 (45.1)	43 (17.6)	34 (13.9)	13 (5.3)	26 (10.7)	5 (2.0)	8 (3.3)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (1.2)	0 (0.0)	1 (0.4)	0 (0.0)	244 (100.0)
สุราผสมน้ำผลไม้	57 (39.0)	27 (18.5)	16 (11.0)	15 (10.3)	18 (12.3)	4 (2.7)	6 (4.1)	2 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	146 (100.0)
ยาดองเหล้า สุราจีน	35 (47.9)	9 (12.3)	9 (12.3)	8 (11.0)	7 (9.6)	1 (1.4)	2 (2.7)	1 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	73 (100.0)

(Min=1, Max=6, Mean=1.80, S.D.=1.00)

KMUTTHEALTHCARE.SWT

ตารางที่ 10 ประวัติการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การสูบบุหรี่	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ไม่เคยสูบ	1,502 (91.2)	546 (91.3)	478 (89.2)	319 (93.8)	274 (92.6)	85 (91.4)	74 (86.0)	19 (86.4)	1 (100.0)	6 (100.0)	11 (100.0)	0 (0.0)	66 (75.9)	4 (100.0)	3,385 (90.8)
เคยสูบ แต่เลิกแล้ว	103 (6.3)	37 (6.2)	38 (7.1)	14 (4.1)	15 (5.1)	5 (5.4)	10 (11.6)	1 (4.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	16 (18.4)	0 (0.0)	239 (6.4)
สูบ	42 (2.6)	15 (2.5)	20 (3.7)	7 (2.1)	7 (2.4)	3 (3.2)	2 (2.3)	2 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (5.7)	0 (0.0)	103 (2.8)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 11 ลักษณะการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ลักษณะการสูบบุหรี่	(n=42)	(n=15)	(n=20)	(n=7)	(n=7)	(n=3)	(n=2)	(n=2)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=5)	(n=0)	(n=103)
สูบทุกวัน	18 (42.9)	5 (33.3)	12 (60.0)	2 (28.6)	4 (57.1)	3 (100.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (60.0)	0 (0.0)	48 (46.6)
สูบ 2-3 วันต่อครั้ง	5 (11.9)	2 (13.3)	2 (10.0)	2 (28.6)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	12 (11.7)
สูบบางโอกาส	19 (45.2)	8 (53.3)	6 (30.0)	3 (42.9)	2 (28.6)	0 (0.0)	1 (50.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (40.0)	0 (0.0)	43 (41.7)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 12 ประเภทของบุหรี่ที่นักศึกษาสูบ จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ประเภทของบุหรี่* (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	(n=42)	(n=15)	(n=20)	(n=7)	(n=7)	(n=3)	(n=2)	(n=2)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=5)	(n=0)	(n=103)
บุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง	29 (36.3)	13 (16.3)	18 (22.5)	4 (5.0)	6 (7.5)	2 (2.5)	2 (2.5)	2 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.0)	0 (0.0)	80 (100.0)
บุหรี่ไฟฟ้า	1 (33.3)	1 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (100.0)
บุหรี่มวนเอง	26 (47.3)	6 (10.9)	9 (16.4)	4 (7.3)	5 (9.1)	1 (1.8)	1 (1.8)	1 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.6)	0 (0.0)	55 (100.0)

(Min=1, Max=3, Mean=1.34, S.D.=0.51)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 13 ปริมาณการสูบบุหรี่ต่อวันของนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ปริมาณการสูบบุหรี่ บุหรี่สำเร็จรูป/บุหรี่ซอง/บุหรี่มวนเอง	(n=42)	(n=15)	(n=20)	(n=7)	(n=7)	(n=3)	(n=2)	(n=2)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=5)	(n=0)	(n=103)
1-4 มวนต่อวัน	34 (81.0)	12 (80.0)	14 (70.0)	7 (100.0)	5 (71.4)	2 (66.7)	2 (100.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (80.0)	0 (0.0)	82 (79.6)
5-9 มวนต่อวัน	7 (16.7)	3 (20.0)	3 (15.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	15 (14.6)
10-14 มวนต่อวัน	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (10.0)	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (3.9)
15-19 มวนต่อวัน	1 (2.4)	0 (0.0)	1 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.9)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 14 เหตุผลของการสูบบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
เหตุผลของการสูบ* (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	(n=42)	(n=15)	(n=20)	(n=7)	(n=7)	(n=3)	(n=2)	(n=2)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=5)	(n=0)	(n=103)
อยากลองด้วยตนเอง	17 (30.9)	7 (12.7)	15 (27.3)	3 (5.5)	6 (10.9)	2 (3.6)	2 (3.6)	2 (3.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	55 (100.0)
เพื่อนชวน	6 (46.2)	2 (15.4)	3 (23.1)	1 (7.7)	1 (7.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (100.0)
แสดงความเป็นผู้ใหญ่	2 (66.7)	1 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (100.0)
บุคคลในครอบครัว	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (100.0)
ต้องการคลายเครียด	30 (50.8)	5 (8.5)	12 (20.3)	4 (6.8)	3 (5.1)	1 (1.7)	1 (1.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (5.1)	0 (0.0)	59 (100.0)
ต้องการเข้าสังคม	4 (28.6)	3 (21.4)	2 (14.3)	1 (7.1)	3 (21.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	14 (100.0)
มีปัญหาที่แก้ไม่ได้	3 (37.5)	0 (0.0)	1 (12.5)	3 (37.5)	1 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (100.0)
ต้องการประชดชีวิต	1 (33.3)	2 (66.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (100.0)
อื่น ๆ	3 (37.5)	2 (25.0)	1 (12.5)	0 (0.0)	1 (12.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (12.5)	0 (0.0)	8 (100.0)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 15 ความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่ของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ความต้องการเข้าร่วมคลินิกงดบุหรี่	(n=42)	(n=15)	(n=20)	(n=7)	(n=7)	(n=3)	(n=2)	(n=2)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=0)	(n=5)	(n=0)	(n=103)
ไม่เข้าร่วม	11 (26.2)	1 (6.7)	9 (45.0)	2 (28.6)	2 (28.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	25 (24.3)
ไม่เข้าร่วม แต่จะแนะนำเพื่อนต่อ	19 (45.2)	8 (53.3)	8 (40.0)	1 (14.3)	3 (42.9)	2 (66.7)	2 (100.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (80.0)	0 (0.0)	49 (47.6)
เข้าร่วม	12 (28.6)	6 (40.0)	3 (15.0)	4 (57.1)	2 (28.6)	1 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	29 (28.2)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 16 การรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การรับประทานอาหารเช้า	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ไม่ได้รับประทาน	87 (5.3)	40 (6.7)	28 (5.2)	20 (5.9)	15 (5.1)	12 (12.9)	9 (10.5)	1 (4.5)	0 (0.0)	2 (33.3)	2 (18.2)	0 (0.0)	9 (10.3)	0 (0.0)	225 (6.0)
บางโอกาส	932 (56.6)	352 (58.9)	304 (56.7)	192 (56.5)	181 (61.1)	56 (60.2)	45 (52.3)	14 (63.6)	0 (0.0)	4 (66.7)	4 (36.4)	0 (0.0)	57 (65.5)	2 (50.0)	2,143 (57.5)
เป็นประจำ	628 (38.1)	206 (34.4)	204 (38.1)	128 (37.6)	100 (33.8)	25 (26.9)	32 (37.2)	7 (31.8)	1 (100.0)	0 (0.0)	5 (45.5)	0 (0.0)	21 (24.1)	2 (50.0)	1,359 (36.5)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 17 ช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเช้าของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ช่วงเวลารับประทานอาหารเช้า	(n=1,560)	(n=558)	(n=508)	(n=320)	(n=281)	(n=81)	(n=77)	(n=21)	(n=1)	(n=4)	(n=9)	(n=0)	(n=78)	(n=4)	(n=3,502)
ก่อนเวลา 06.00 น.	6 (0.4)	1 (0.2)	0 (0.0)	1 (0.3)	1 (0.4)	2 (2.5)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (11.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	14 (0.4)
06.01-07.00 น.	127 (8.1)	56 (10.0)	38 (7.5)	19 (5.9)	9 (3.2)	6 (7.4)	9 (11.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (6.4)	0 (0.0)	269 (7.7)
07.01-08.00 น.	484 (31.0)	176 (31.5)	164 (32.3)	95 (29.7)	93 (33.1)	21 (25.9)	24 (31.2)	3 (14.3)	1 (100.0)	2 (50.0)	3 (33.3)	0 (0.0)	21 (26.9)	2 (50.0)	1,089 (31.1)
08.01-09.00 น.	458 (29.4)	155 (27.8)	168 (33.1)	103 (32.2)	90 (32.0)	30 (37.0)	20 (26.0)	10 (47.6)	0 (0.0)	1 (25.0)	5 (55.6)	0 (0.0)	29 (37.2)	1 (25.0)	1,070 (30.6)
09.01-10.00 น.	295 (18.9)	111 (19.9)	81 (15.9)	64 (20.0)	56 (19.9)	17 (21.0)	14 (18.2)	3 (14.3)	0 (0.0)	1 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	15 (19.2)	0 (0.0)	657 (18.8)
หลังเวลา 10.00 น.	190 (12.2)	59 (10.6)	57 (11.2)	38 (11.9)	32 (11.4)	5 (6.2)	8 (10.4)	5 (23.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (10.3)	1 (25.0)	403 (11.5)

KMUTT HEALTHCARE UNIT

ตารางที่ 18 ความต้องการรับประทานเมนูอาหารเพื่อสุขภาพของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ไม่เคย	207 (12.6)	101 (16.9)	69 (12.9)	51 (15.0)	35 (11.8)	13 (14.0)	7 (8.1)	2 (9.1)	0 (0.0)	2 (33.3)	2 (18.2)	0 (0.0)	10 (11.5)	0 (0.0)	499 (13.4)
เคย	1,440 (87.4)	497 (83.1)	467 (87.1)	289 (85.0)	261 (88.2)	80 (86.0)	79 (91.9)	20 (90.9)	1 (100.0)	4 (66.7)	9 (81.8)	0 (0.0)	77 (88.5)	4 (100.0)	3,228 (86.6)
ความสนใจในการรับประทาน	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
ไม่สนใจ	206 (12.5)	92 (15.4)	77 (14.4)	39 (11.5)	36 (12.2)	11 (11.8)	10 (11.6)	1 (4.5)	0 (0.0)	1 (16.7)	2 (18.2)	0 (0.0)	7 (8.0)	0 (0.0)	482 (12.9)
สนใจ	1,441 (87.5)	506 (84.6)	459 (85.6)	301 (88.5)	260 (87.8)	82 (88.2)	76 (88.4)	21 (95.5)	1 (100.0)	5 (83.3)	9 (81.8)	0 (0.0)	80 (92.0)	4 (100.0)	3,245 (87.1)

KMUTT HEALTHCARE UNIT

ตารางที่ 19 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาการนอนของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 โดยภาพรวม

ตัวแปร	ระยะเวลาการนอน (ชั่วโมง)				
	จำนวน	ค่าต่ำสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าสูงสุด
กลุ่มอายุ (ปี)					
14-19 ปี	3,239	2	7.03	1.424	13
ตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป	488	3	7.27	1.235	13
รวม	**3,727**	**2**	**7.06**	**1.403**	**13**
ระดับการศึกษา					
มัธยมศึกษา	91	4	6.02	1.667	12
ปริญญาตรี	3,407	2	7.06	1.399	13
ปริญญาโท	216	3	7.45	1.132	12
ปริญญาเอก	13	5	7.08	1.115	8
รวม	**3,727**	**2**	**7.06**	**1.403**	**13**

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 20 ความถี่ของการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ความถี่ในการใช้	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
เป็นประจำทุกวัน	1,524 (92.5)	555 (92.8)	497 (92.7)	316 (92.9)	270 (91.2)	89 (95.7)	81 (94.2)	19 (86.4)	1 (100.0)	6 (100.0)	11 (100.0)	0 (0.0)	83 (95.4)	4 (100.0)	3,456 (92.7)
4-6 วันต่อสัปดาห์	95 (5.8)	32 (5.4)	26 (4.9)	23 (6.8)	22 (7.4)	3 (3.2)	3 (3.5)	3 (13.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (3.4)	0 (0.0)	210 (5.6)
2-3 วันต่อสัปดาห์	19 (1.2)	8 (1.3)	9 (1.7)	1 (0.3)	2 (0.7)	0 (0.0)	2 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	41 (1.1)
1 วันต่อสัปดาห์	0 (0.0)	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (0.1)
นาน ๆ ครั้ง	9 (0.5)	1 (0.2)	4 (0.7)	0 (0.0)	1 (0.3)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	17 (0.5)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 21 ระยะเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ระยะเวลาในการใช้	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
น้อยกว่า 30 นาที	91 (5.5)	29 (4.8)	34 (6.3)	15 (4.4)	20 (6.8)	3 (3.2)	7 (8.1)	1 (4.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	0 (0.0)	4 (4.6)	0 (0.0)	205 (5.5)
30 นาที-1 ชั่วโมง	304 (18.5)	116 (19.4)	106 (19.8)	60 (17.6)	61 (20.6)	16 (17.2)	11 (12.8)	5 (22.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	0 (0.0)	10 (11.5)	1 (25.0)	691 (18.5)
1-1.30 ชั่วโมง	242 (14.7)	75 (12.5)	63 (11.8)	36 (10.6)	36 (12.2)	13 (14.0)	8 (9.3)	4 (18.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (12.6)	1 (25.0)	489 (13.1)
1.30-2 ชั่วโมง	199 (12.1)	71 (11.9)	76 (14.2)	47 (13.8)	39 (13.2)	7 (7.5)	11 (12.8)	4 (18.2)	1 (100.0)	3 (50.0)	1 (9.1)	0 (0.0)	10 (11.5)	1 (25.0)	470 (12.6)
มากกว่า 2 ชั่วโมง	811 (49.2)	307 (51.3)	257 (47.9)	182 (53.5)	140 (47.3)	54 (58.1)	49 (57.0)	8 (36.4)	0 (0.0)	3 (50.0)	8 (72.7)	0 (0.0)	52 (59.8)	1 (25.0)	1,872 (50.2)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 22 ช่วงเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ช่วงเวลาในการใช้	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
06.01-12.00 น.	83 (5.0)	33 (5.5)	28 (5.2)	18 (5.3)	14 (4.7)	3 (3.2)	6 (7.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	0 (0.0)	6 (6.9)	0 (0.0)	192 (5.2)
12.01-16.00 น.	296 (18.0)	112 (18.7)	100 (18.7)	70 (20.6)	62 (20.9)	14 (15.1)	14 (16.3)	2 (9.1)	0 (0.0)	1 (16.7)	1 (9.1)	0 (0.0)	6 (6.9)	1 (25.0)	679 (18.2)
16.01-20.00 น.	349 (21.2)	117 (19.6)	108 (20.1)	65 (19.1)	57 (19.3)	24 (25.8)	17 (19.8)	3 (13.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (27.3)	0 (0.0)	14 (16.1)	1 (25.0)	758 (20.3)
20.01-24.00 น.	847 (51.4)	309 (51.7)	276 (51.5)	173 (50.9)	154 (52.0)	51 (54.8)	46 (53.5)	15 (68.2)	1 (100.0)	5 (83.3)	6 (54.5)	0 (0.0)	57 (65.5)	2 (50.0)	1,942 (52.1)
00.01-06.00 น.	72 (4.4)	27 (4.5)	24 (4.5)	14 (4.1)	9 (3.0)	1 (1.1)	3 (3.5)	2 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (4.6)	0 (0.0)	156 (4.2)

KMUTT HEALTH CARE UNIT

ตารางที่ 23 ประเภทของอุปกรณ์สื่อสารที่ใช้โซเชียลมีเดียของนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 จำแนกตามรายคณะ/สังกัด

ตัวแปร	คณะ/สังกัด														
	EG	ED	SC	AD	IT	MS	FI	GM	JG	SE	BT	LA	DS	KO	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
อุปกรณ์สื่อสาร* (ตอบได้ > 1 ข้อ)	(n=1,647)	(n=598)	(n=536)	(n=340)	(n=296)	(n=93)	(n=86)	(n=22)	(n=1)	(n=6)	(n=11)	(n=0)	(n=87)	(n=4)	(n=3,727)
โทรศัพท์มือถือ	1,619 (44.1)	589 (16.0)	530 (14.4)	334 (9.1)	292 (8.0)	91 (2.5)	86 (2.3)	22 (0.6)	1 (0.0)	6 (0.2)	11 (0.3)	0 (0.0)	86 (2.3)	4 (0.1)	3,671 (100.0)
คอมพิวเตอร์ PC	406 (44.2)	148 (16.1)	132 (14.4)	75 (8.2)	73 (7.9)	17 (1.8)	30 (3.3)	4 (0.4)	0 (0.0)	2 (0.2)	4 (0.4)	0 (0.0)	27 (2.9)	1 (0.1)	919 (100.0)
Notebook	602 (44.6)	209 (15.5)	189 (14.0)	128 (9.5)	100 (7.4)	32 (2.4)	36 (2.7)	7 (0.5)	1 (0.1)	4 (0.3)	6 (0.4)	0 (0.0)	34 (2.5)	3 (0.2)	1,351 (100.0)
Tablet	990 (45.5)	335 (15.4)	309 (14.2)	191 (8.8)	165 (7.6)	52 (2.4)	52 (2.4)	13 (0.6)	1 (0.0)	4 (0.2)	6 (0.3)	0 (0.0)	58 (2.7)	1 (0.0)	2,177 (100.0)

(Min=1, Max=4, Mean=2.18, S.D.=0.86)

KMUTT HEALTHCARE UNIT

ภาคผนวก ข

ภาพสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม



KMUTT HEALTH CARE UNIT

HCU

Health Care Unit

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย
สำนักงานอธิการบดี
โทร. (02) 470 8441-6
www.hcu.kmutt.ac.th

KMUTT HEALTH CARE UNIT